趣味の活動・体操教室

① 金よう会
ボールを使った体操等
毎週金曜日 | 10:00 ～ 11:30
東部老人憩の家
61-7800（あんしん相談センター） | 月 500円
地域の限定はありません（60歳以上の方）

② 城東木曜会
ボールを使った体操等
毎週木曜日 | 10:00 ～ 11:30
城東地区学習等供用施設
61-7800（あんしん相談センター） | 月 500円
地域の限定はありません

③ あじさい会
ボールを使った体操等
毎週金曜日 | 13:30 ～ 15:00
前原台集会場
61-7800（あんしん相談センター） | 月 1,000円
前原台在住の方

④ 善師野台 いきいき筋トレクラブ
ボールを使った体操等
毎週金曜日 | 10:00 ～ 11:30
善師野台集会場
61-7800（あんしん相談センター） | 月 100円
善師野台在住の方

⑤ 城東書道教室
好きな書体を各自選んで書いてます
毎週火曜日 | 9:30 ～ 11:30
城東地区学習等供用施設
61-5086（山田） | 月 2,500円
書きたいものを自由に書けます

⑥ 前原げんき体操サークル
ボールを使った体操など
第2・4火曜日 | 10:00 ～ 11:30
前原老人憩の家
61-7800（あんしん相談センター） | 月 400円
皆で仲良く 楽しく筋力アップを目指してます

⑦ 富岡木曜会
ボールを使った体操
毎週木曜日 | 13:30 ～ 15:00
富岡第一公民館
61-7800（あんしん相談センター） | 月 500円
地域の限定はありません

⑧ 犬山ボランティアリメークサークル
古着を生活に役立つものにリメーク
第３木曜日 | 10:00 ～ 15:00
塔野地公民館
0587-55-9123（黒崎） | 無料
手仕事が好きでミシンが使える方なら誰でも

⑨ もくよう会
筋力トレーニング
毎週木曜日 | 9:00 ～ 12:00
城東地区学習等供用施設2F
61-7800（あんしん相談センター） | 月 1,000円
筋力をつけ老化防止を目指します

⑩ コスモス倶楽部

卓球
毎週日曜日 | 18:00 ～ 20:00
今井小学校 体育館
61-7800（あんしん相談センター） | 3か月 1,000円
老若男女問いません

⑪ いきいき筋力アップ体操教室
筋力トレーニング
毎週木曜日 | 13:30 ～ 15:00
塔野地公民館
61-7800（あんしん相談センター） | 月 500円
筋力をつけ老化防止を目指します

⑫ 城東書道教室
好きな書体を各自選んで書いてます
第２・4月曜日 | 10:00 ～ 12:00
城東児童センター
61-5086（山田） | 月 2,500円
書きたいものを自由に書けます

⑬ 善友会
クロリティ・脳トレ
毎週水曜日 | 9:00 ～ 12:00
善師野公民館
62-7821（吉田） | 要相談
クロリティ・思考のトレーニングを行います

⑭ ハッピーサロン
映像を見ながら体操をします
第1・3水曜日 | 10:00 ～ 11:00
東部老人憩の家
61-7800（あんしん相談センター） | 無料
音楽・映像に合わせて身体を動かします

⑮ サンサンクラブ
映像を見ながら体操をします
第1・3金曜日 | 13:30 ～ 14:30
東部老人憩の家
61-7800（あんしん相談センター） | 無料
楽しく皆で運動しています



地域サロン・集いの場

① 木寿会
高齢者の交流の場
第2・4木曜日 | 10:00 ～ 11:30
前原台集会場
61-7800（あんしん相談センター） | お茶代 150円
お茶を飲みながら会話を楽しむ会

② 今井いきいきサロン
今井の区民の茶話会　かご編み
毎週木曜日 | 9:30 ～ 10:30
今井ふれあいセンター
62-3940（午前は管理人常駐） | 1回 100円
今井で気軽にコーヒーを飲める場を提供

③ 善師野台いきいき筋トレクラブ
善師野台住民の交流の場　クロリティ　お茶会
第2土曜日 | 10:00 ～ 12:00
善師野台集会場
61-7800（あんしん相談センター） | 1回 100円
年に1回福祉バスで日帰り旅行も

④ 富岡クラブ
クロリティ　茶話会
第1・3火曜日 | 13:00 ～ 15:00
富岡第一公民館
61-7800（あんしん相談センター） | 1回 100円
練習でも楽しみながら競い合っています

地域サロン・集いの場

⑤ 塔野地クロリティクラブ
クロリティ　茶話会
第1・3火曜日 | 13:00 ～ 15:00
塔野地公民館
61-7800（あんしん相談センター） | 1回 100円
塔野地在住の方 男性の方も是非ご参加下さい

⑥ さくらの会
日帰り旅行や創作活動等
第3金曜日 | 13:30 ～ 15:30
第二桜ヶ丘集会場
61-7800（あんしん相談センター） | 1回 100円
第二桜ヶ丘の交流の場

⑦ あんきカフェ　井戸端サロン
今井地区の方がコーヒーを飲みに集まれる場所
第1・3木曜日 | 9:30 ～ 11:30
今井あんきの家
63-0008 | お茶代 200円
常連さんが来てなければ電話もします

⑧ 栗栖ふれあいサロン
クロリティ　茶話会
第1・3火曜日 | 13:30 ～ 15:00
栗栖公民館等
61-7800（あんしん相談センター） | 1回 100円
栗栖地区の高齢者の交流の場です

⑨ 善師野楽しむ会
クロリティ　茶話会
不定期 | 9:00 ～ 12:00
善師野公民館
61-7800（あんしん相談センター） | 無料
善師野に住まう人の地域交流の場です

⑩ 富岡新町 いこいこ会
ラジオ体操
毎週火曜日・木曜日 | 8:00 ～ 8:15
富岡南公園
61-7800（あんしん相談センター） | 無料
朝のラジオ体操は気持ちが良いですよ

喫茶店・商店など



① アランチャ
喫茶店
毎週水曜 第1・3木曜休み | 7:30 ～ 16:00
犬山市塔野地北3-58-1
61-3070 | 飲食代
モーニング、ランチやってます

② くまと珈琲
喫茶店（珈琲　ケーキ　小物）
日・月曜日定休 祝日定休 | 12:00 ～ 17:00
犬山市塔野地杉ノ山18-29
080-5704-6310 | 飲食代
一杯一杯ドリップで提供しています

③ かりん
喫茶店
休みなし | 8:00 ～ 14:00
犬山市富岡株池127
ー | 飲食代
富岡駅前 軽食あります

④ 國分
喫茶店
木曜日定休 | 7:00 ～ 14:00
犬山市塔野地東前田35-3
62-3732 | 飲食代
昔からの馴染みの喫茶店です

⑤ きっと
コーヒー　カラオケ　居酒屋
月・火曜日定休 | 11:00 ～ 22:00
犬山市塔野地青木10-5
62-6678 | 1曲100円
遠方からも来る人がいます

⑥ ひゃくにんごはん
喫茶店
火曜日定休 | 8:00 ～ 14:00
犬山市塔野地東前田26-1
61-5615 | 飲食代
ボリュームあるランチやっています

⑦ 岬
喫茶店
月曜日定休 | 7:00 ～ 12:00
犬山市善師野大門下8-4
62-1732 | 飲食代
男性は早くに 女性は１０時頃から集まってます

⑧ ラ・メール
喫茶店
日曜日定休 | 7:00 ～ 17:00
犬山市塔野地北4-7-2
61-6606 | 飲食代
ご年配の方はモーニングに多く来店されてます

⑨ 来果（らいか）
喫茶店
日・木曜日定休 祝日定休 | 9:00 ～ 15:00
犬山市塔野地大畔216
63-0240 | 飲食代
焼きたてパン　季節のフェアもやってます

⑩ パンの移動販売
朝早くから作った就労支援の方の対面販売
月1～2回 | 10:00
善師野台集会所北駐車場
63-0240（来果） | 買い物代
事前の注文受付可能

⑪ 和カフェ　入野
喫茶店
毎週月・火・日曜定休 | 10:00 ～ 16:00
犬山市善師野字裏田28
ー | 飲食代
こだわりの豆で淹れたコーヒーをぜひ

その他・共有スペースなど



① 城東地区 協議体
城東地区の情報共有の場
第3木曜日 | 10:00 ～ 11:30
宗栄寺
61-7800（あんしん相談センター） | 無料
地域情報の共有、課題解決のアイデア出し