趣味の活動・体操教室



① 寿体操
イスで出来るトレーニングと脳トレ
毎週木曜日 | 10:00 ～ 11:30
余遊亭
62-1166（あんしん相談センター） | 月 500円
気軽に参加して下さい

② 中々切にこにこサロン
イスで出来るトレーニング
毎週木曜日 | 10:00 ～ 11:30
中々切公民館
62-1166（あんしん相談センター） | 無料
みんなで一緒に体操ストレッチしましょう

③ わかあゆ会
筋力アップ体操　ボールを使った体操
毎週金曜日 | 10:00 ～ 11:30
内田老人憩の家
62-1166（あんしん相談センター） | 無料
転倒予防体操　筋力アップ体操です

④ 丸山寄りあおう会 健康マージャン倶楽部
麻雀
第2・4火曜日 | 13:30 ～ 15:30
丸山公民館
090-3939-4393（伊藤） | 1回 100円
初心者、女性大歓迎！見学自由！一から教えます

⑤ よさか 生き生きサロン
歌と体操で脳と身体を活性化
毎週火曜日 | 14:00 ～ 15:00
余遊亭
090-8676-8026（尾藤） | 1回 200円
身体と脳の運動不足を解消しましょう

⑥ 天神クラブ
囲碁　麻雀　健康体操　太極拳　折り紙　パソコン等
個別にご確認ください | ー
天神町集会所
62-0509（中村） | 1回 100円
みんなで楽しく気晴らししましょう

⑦ こころの居場所「はなみずき」
お話したい方お待ちしてます
第3月曜日 | 13:30 ～ 15:00
余遊亭
62-2508（社協） | 1回 100円
ご自由に参加下さい



⑧ 木遥会（三味線・唄い）
三味線に合わせてうたう
毎週木曜日 | 14:00 ～ 16:00
内田老人憩の家
090-4190-0753（五島） | 月 500円（教材別）
歌いたい歌をいっしょに歌いましょう

⑨ 大島写真塾
写真の撮り方など 技術向上を目指します
毎月第3月曜日 | 13:00 ～ 16:45
フロイデ
090-9892-6507（大島） | 年会費 14,000円
初回見学あります 楽しんで行っています

⑩ 健康麻雀サロン
麻雀
毎週水曜日 | 13:30 ～ 15:30
高齢者活動センター
62-8505(シルバー人材センター) | 一般1回 200円 会員1回 100円
参加者60歳以上犬山在住の方

⑪ フレイル予防クラブ「スマイル」
映像を見ながら体操します
第1・第3金曜日 | 13:30 ～ 14:30
高齢者活動センター
62-1166（あんしん相談センター） | 無料
参加者募集中！

⑫ 麻雀部
麻雀
毎週火・土曜日 | 12:00 ～ 17:00
福祉活動センター
62-2508(老人クラブ事務局) | 会費 100円
どなたも歓迎！

⑬ フレイル予防クラブ「ひまわりの会」
映像を見ながら楽しく体操します
第2・4火曜日 | 10:30 ～ 11:30
高齢者活動センター
62-1166（あんしん相談センター） | 無料
参加者募集中！

⑭ 内田麻雀同好会
麻雀
毎週 火水金日曜日 | 11:30 ～ 16:00
内田老人憩の家
090-1099-1163（保浦） | 無料
参加者募集中！

⑮ 水晶会（カラオケ）
好きな歌をカラオケで歌う
毎週木曜日 | 10:00 ～ 12:00
内田老人憩の家
090-7038-4952（進藤） | 無料
一緒に楽しく歌いましょう♪



地域サロン・集いの場

① わんまるサロン
体操　歌　脳トレ　コーヒータイムあり
毎週水曜日 | 10:00 ～ 12:00
シルバー城下町プラザ
62-8505(シルバー人材センター) | 1回 300円
みんなで楽しく過ごしましょう！

② 木津健康サロン
筋力アップ体操　茶話会
第1・第3火曜日 第4火曜日 | 10:00 ～ 11:30
木津公民館
090-2778-1833（高橋） | 無料（茶話会のみ100円）
家の外に出ましょう！

③ 丸山寄りあおう会 筋力アップ体操
筋力アップ体操　カラオケ
毎週木曜 | 13:30 ～ 15:00
丸山公民館
090-3939-4393（伊藤） | 1回 100円
家の外に出ましょう！

④ ミニサロン ラ・サンテ
インストラクターが指導する体操
第1・3火曜日 | 10:00 ～ 11:00
西ふれあいセンター
62-1166（あんしん相談センター） | 1回 100円
みんなで楽しく体操しています

⑤ ミニサロン 余坂ビューティーズ
インストラクターが指導する体操
①第2・②3・③4木曜日 | ①10：30～ ②9：30～ ③10：30～
余遊亭
62-1166（あんしん相談センター） | 1回 100円
体操を通じて身体機能を維持しています

⑥ ミニサロン 城前サロン
インストラクターが指導する体操
第2・4月曜日 | 10:00 ～ 11:00
願入寺
090-4234-5603（牛田） | 1回 100円
笑顔が多く楽しいサロンです

⑦ かがやきサロン
ピラティス　脳トレ　手芸　演奏会等
不定期 | 不定期
西ふれあいセンター
090-1860-6052（小川） | 1回 500円
フレイル予防で集まっています！

⑧ 松本町いきいきヨガサロン
ヨガサロン
第2・4火曜日 | 10:00 ～ 11:00
松本町集会所
62-1166（あんしん相談センター） | 1回 500円
初心者大歓迎

その他・共有スペースなど

① ザ・朝市・オブ・犬山
パン　野菜　花　飲食　雑貨等　多数販売
毎週日曜日 | 6：30～10：30(4月から10月) 7：00～10：30(11月から3月)
木曽川河畔遊歩道
61-4189（日比野製茶） | ー
掘り出し物や出会いがたくさんです！

② 犬山・どんでん朝市
野菜　お茶　菓子　コーヒー　販売
毎週火曜日 | 7：30～9：30(4月から9月) 8：00～10：00(10月から3月)
旧下本町アーケード街
65-0002(犬山まちづくり(株)) | ー
ぜひおこしください！

③ シルバーショップ ワン丸朝市
シルバー会員さんが作った野菜の販売
毎週木曜日 | 8:00 ～ 9:30
シルバーショップ ワン丸
62-8505(シルバーショップワン丸) | ー
丹精こめて作った野菜です！

④ 坂下 水曜 朝市
採れた野菜等販売
毎週水曜日 | 8:00 ～ 9:00
吉野神社
ー | ー
一度お越しください！

⑤ 西コミ朝市
野菜とパンの販売
毎週火曜日 | 9:00 ～ 10:00
西ふれあいセンター
ー | ー
みなさんお越し下さい

⑥ オープンリビングみそら野
フリースペース・まちの保健室
月～金曜日 | 9:00 ～ 17:00
しろひがし住宅2号棟1階
48-2010 | 無料
ご自由に利用できます

⑦ わんまるーむ
フリースペース
フロイデに準ずる | 9:00 ～ 21:30
フロイデ1階
0568－48－1221 | 無料
打ち合わせなどにご利用できます

⑧ 犬山北地区 協議体
犬山北地区の情報共有の場
第４木曜日 | 10:00から
ヨシヅヤ会議室
62-1166（あんしん相談センター） | 無料
地域情報の共有、課題解決のアイデア出し

喫茶店・商店など

① ローレル
喫茶店
木曜日定休 | 7:00 ～ 15:00
犬山字北首塚34-1
62-6912 | 飲食代
のんびりできます

② 珈琲工房 貴船
喫茶店
月曜日・第４火曜日定休 | 9:00 ～ 17:00
寺下310
61-0693 | 飲食代
交流の場になっています！

③ 喫茶・軽食 いせ
喫茶店
土曜日定休 | 8:00 ～ 17:00
犬山遊園駅東口
61-1429 | 飲食代
ランチ有ります

④ パブレスト 百万ドル
カラオケ喫茶
月曜日定休 | 10:00 ～ 17:00
犬山遊園駅東口
62-3336 | 飲食代
朝からカラオケで盛り上がってます

⑤ 茶亭 鈴蘭
喫茶店
金・土曜日定休 | 8:00 ～ 16:30
北別祖101-12
62-1033 | 飲食代
和風庭園と秋は紅葉が楽しめます

⑥ コーヒーミカサ
喫茶店
月曜日
第1・第2・第3火曜日定休 | 8:00 ～ 17:00
寺下92
61-1106 | 飲食代
お気軽にお越し下さい

⑦ キリン亭
飲食店
月曜日の夜と
火木曜日定休 | 11：00～14：30
17：00～20：00
天神町1-5
61-0264 | 飲食代
近所のお年寄りの食事会によく利用されます

⑧ カフェ プロスペール
喫茶店
年中無休 | 水曜　8：00～15：00
水曜以外　8：00～17：00
天神町1-1
61-4564 | 飲食代
高齢の方にもたくさんご利用頂いています！

⑨ アリババ
喫茶店
日曜日定休 | 8:00 ～ 17:00
天神町1-13-1
62-8195 | 飲食代
ゆっくりおくつろぎください

⑩ 花らく里
喫茶店
月・火曜日定休 | 9:00 より営業
西古券55
61-0156 | 飲食代
お気軽にどうぞ‼









