

# 高齢者の暮らしの応援団！ 元気に暮らすための出会いの場や 集いの場を探しています。

歩いて行けて  
顔なじみの方と話をすると  
元気になる！



喫茶店など

地域交流の場！  
皆と一緒になら体操  
も続けられる！

## 高齢者の つどえる場所を 探しています



サロン・体操教室

趣味活動を通じて  
生きがいづくり！  
気の合う仲間も  
できます！



教室やサークル活動

お住まいの地区の生活支援コーディネーターに  
お気軽にご連絡ください！



犬山北地区担当：水野 62 - 1166 (犬山北地区高齢者あんしん相談センター)

犬山南地区担当：長谷川 62 - 2270 (犬山南地区高齢者あんしん相談センター)

城東地区担当：古中 61 - 7800 (城東地区高齢者あんしん相談センター)

羽黒・池野地区担当：五味 68 - 1635 (羽黒・池野地区高齢者あんしん相談センター)

楽田地区担当：勝 68 - 6165 (楽田地区高齢者あんしん相談センター)

# 皆さまの情報を集約し 社会資源マップを作成します！

## 集客UP や 参加者募集 にご活用ください！

掲載イメージ

### ① 喫茶店●●

営業時間 午前8:00~午後4:00

地域の高齢者が集まり茶話会をしています。  
月に1回健康教室も開催しています。

### ② 体操クラブ●●

開催時間 毎週火曜 午後1:00

簡単な体操を通して健康作りをしています。  
まずは体験利用からお気軽に。

### ③ ●● サロン

開催時間 毎週木曜 午後2:00

男性は麻雀、女性はカラオケ、お茶を飲みながら楽しくおしゃべり。

①

②

③

④

⑤

⑥

### ④ 書道教室●●

開催時間 毎週金曜 午後1:00

初心者でもお気軽に参加OK。  
年に1回市民展にて発表しています。

### ⑤ カラオケ喫茶●●

営業時間 午前11:00~午後5:00

カラオケ好きな方集まれ~!  
大きな声を出すと  
気分がすっきりしますよ。

### ⑥ フードショップ●●

営業時間 午前9:00~午後7:00

八百屋さんの店先にテーブルとイス  
缶コーヒーを飲みながら  
お話ししましょう。

犬山市生活支援体制整備事業では、住み慣れた地域で暮らし続けられる地域づくり(地域包括ケアシステム)の一環として地域での支え合い活動、高齢者が集える場所づくりを進めています。

高齢者の閉じこもり  
予防につながる  
有効な場所として  
掲載します♪