

**① 金よう会**

ボールを使った体操等	
毎週金曜日	10:00 ~ 11:30
東部老人憩いの家	
61-7800 (あんしん相談センター)	月 500円
地域の限定はありません (60歳以上の方)	

**② 城東木曜会**

ボールを使った体操等	
毎週木曜日	10:00 ~ 11:30
城東地区学習等供用施設	
61-7800 (あんしん相談センター)	月 500円
地域の限定はありません	

**③ あじさい会**

ボールを使った体操等	
毎週金曜日	13:30 ~ 15:00
前原台集会場	
61-7800 (あんしん相談センター)	月 1,000円
前原台在住の方	

**⑩ 栗栖ふれあいサロン**

クロリティ 茶話会	
第1・3火曜日	13:30 ~ 15:00
栗栖公民館等	
61-7800 (あんしん相談センター)	1回 100円
栗栖地区の高齢者の交流の場です	

**⑪ 善師野楽しむ会**

クロリティ 茶話会	
不定期	9:00 ~ 12:00
善師野公民館	
61-7800 (あんしん相談センター)	無料
善師野に住まう人の地域交流の場です	

**④ 善師野台いきいき筋トレクラブ**

ボールを使った体操等	
毎週金曜日	10:00 ~ 11:30
善師野台集会場	
61-7800 (あんしん相談センター)	月 100円
善師野台在住の方	

**⑤ 城東書道教室**

好きな書体を各自選んで書いてます	
毎週火曜日	9:30 ~ 11:30
城東地区学習等供用施設	
61-5086 (山田)	月 2,500円
書きたいものを自由に書けます	

**⑥ 前原げんき体操サークル**

ボールを使った体操など	
第2・4火曜日	10:00 ~ 11:30
前原老人憩いの家	
61-7800 (あんしん相談センター)	月 500円
皆で仲良く楽しく筋力アップを目指します	

**⑦ 富岡木曜会**

ボールを使った体操	
毎週木曜日	13:30 ~ 15:00
富岡第一公民館	
61-7800 (あんしん相談センター)	月 500円
地域の限定はありません	

**⑧ 犬山ボランティアリメークサークル**

古着を生活に役立つものにリメーク	
毎週木曜日	10:00 ~ 15:00
塔野地公民館	
0587-55-9123 (黒崎)	無料
手仕事が好きでミシンが使える方なら誰でも	

**⑨ もくよう会**

筋力トレーニング	
毎週木曜日	9:00 ~ 12:00
城東地区学習等供用施設2F	
61-7800 (あんしん相談センター)	月 1,000円
筋力をつけ老化防止を目指します	

**① 城東地区協議体**

城東地区の情報共有の場	
第3木曜日	10:00 ~ 11:30
宗栄寺	
61-7800 (あんしん相談センター)	無料
地域情報の共有、課題解決のアイデア出し	



**⑩ コスモス倶楽部**

卓球	
毎週日曜日	18:00 ~ 20:00
今井小学校 体育館	
61-7800 (あんしん相談センター)	3か月 1,000円
老若男女問いません	

**⑪ いきいき筋力アップ体操教室**

筋力トレーニング	
毎週木曜日	13:30 ~ 15:00
塔野地公民館	
61-7800 (あんしん相談センター)	月 500円
筋力をつけ老化防止を目指します	

**⑫ 和太鼓**

祭りには欠かせない和楽器です	
第2・4日曜日	10:00 ~ 12:00
今井ふれあいセンター	
62-3940 (午前は管理人常駐)	無料
老若男女問いません	

**① アランチャ**

喫茶店	
木曜定休 (但し祝日は営業)	7:30 ~ 17:00
犬山市塔野地北3-58-1	
61-3070	飲食代
モーニング ランチャってます	

**② くま珈琲**

喫茶店 (珈琲 ケーキ 小物)	
日・月曜日定休 祝日定休	12:00 ~ 17:00
犬山市塔野地杉ノ山18-29	
080-5704-6310	飲食代
一杯一杯ドリップで提供しています	

**③ かりん**

喫茶店	
土曜日定休	8:00 ~ 16:00
犬山市富岡株池127	
62-7371	飲食代
富岡駅前 軽食あります	

**① 木寿会**

高齢者の交流の場	
第2・4木曜日	10:00 ~ 11:30
前原台集会場	
61-7800 (あんしん相談センター)	お茶代 150円
お茶を飲みながら会話を楽しむ会	

**② 今井いきいきサロン**

今井の区民の茶話会 かご編み	
毎週木曜日	9:30 ~ 10:30
今井ふれあいセンター	
62-3940 (午前は管理人常駐)	1回 100円
今井で気軽にコーヒーを飲める場を提供	

**③ 麻雀教室**

参加者同士で麻雀を教え合い楽しく参加できる	
第1・3金曜日	13:00 ~ 15:00
今井ふれあいセンター	
62-3940 (午前は管理人常駐)	無料
女性や初心者でも参加OK	

**④ 園分**

喫茶店	
木曜日定休	7:00 ~ 15:00
犬山市塔野地東前田35-3	
62-3732	飲食代
昔からの馴染みの喫茶店です	

**⑤ きっと (少しの間休業中)**

コーヒー カラオケ 居酒屋	
月・火曜日定休	11:00 ~ 22:00
犬山市塔野地青木10-5	
62-6678	1曲100円
遠方からも来る人がいます	

**⑥ ひやくにんごはん**

喫茶店	
火曜日定休	8:00 ~ 14:00
犬山市塔野地東前田26-1	
61-5615	飲食代
ボリュームあるランチやっています	

**④ 善師野台いきいき筋トレクラブ**

善師野台住民の交流の場 クロリティ お茶会	
第2土曜日	10:00 ~ 12:00
善師野台集会場	
61-7800 (あんしん相談センター)	1回 100円
年に1回福祉バスで日帰り旅行も	

**⑤ 富岡クラブ**

クロリティ 茶話会	
第1・3火曜日	13:00 ~ 15:00
富岡第一公民館	
61-7800 (あんしん相談センター)	1回 100円
練習でも楽しみながら競い合っています	

**⑥ 塔野地クロリティクラブ**

クロリティ 茶話会	
第1・3火曜日	13:00 ~ 15:00
塔野地公民館	
61-7800 (あんしん相談センター)	1回 100円
塔野地在住の方 男性の方も是非ご参加下さい	

**⑦ 岬**

喫茶店	
月曜日定休	7:00 ~ 13:30
犬山市善師野大門下8-4	
62-1732	飲食代
男性は早くに 女性は10時頃から集まっています	

**⑧ ラ・メール**

喫茶店	
日曜日定休	7:00 ~ 17:00
犬山市塔野地北4-7-2	
61-6606	飲食代
ご年配の方はモーニングに多く来店されています	

**⑨ 来果 (らいか)**

喫茶店	
日・木曜日定休 祝日定休	9:00 ~ 15:00
犬山市塔野地大群216	
63-0240	飲食代
焼きたてパン 季節のフェアもやっています	

**⑦ さくらの会**

日帰り旅行や創作活動等	
第3金曜日	13:30 ~ 15:30
第二桜ヶ丘集会場	
61-7800 (あんしん相談センター)	年会費 600円
第二桜ヶ丘の交流の場	

**⑧ 大群サロン (おおぐろサロン)**

茶話会やカラオケ、季節ごとの外出	
第3日曜日	15:00 ~ 16:00
大群団地集会場	
61-7800 (あんしん相談センター)	1回 100円
元気な高齢者が集っています	

**⑨ あんきカフェ 井戸端サロン**

今井地区の方がコーヒーを飲みに来まれる場所	
第1・3木曜日	9:30 ~ 11:30
今井あんきの家	
63-0008	お茶代 200円
常連さんが来てなければ電話もします	

**⑩ パンの移動販売 (来果)**

朝早くから作った就労支援の方の対面販売	
月1回	10:00
善師野台集会所北駐車場	
63-0240	買い物代
事前の注文受付可能	

