

① 寿体操

イスで出来るトレーニングと脳トレ	
毎週水曜日	10:00 ~ 11:30
余遊亭	
62-1166 (あんしん相談センター)	1回 200円
気軽に参加して下さい	

② 中々切にこにこサロン

イスで出来るトレーニング	
毎週水曜日	10:00 ~ 11:30
中々切公民館	
62-1166 (あんしん相談センター)	無料
みんなで一緒に体操ストレッチしましょう	

③ わかあゆ会

筋力アップ体操 ポールを使った体操	
第1~4金曜日	10:00 ~ 11:30
内田老人憩いの家	
62-1166 (あんしん相談センター)	無料
転倒予防体操 筋力アップ体操です	

① ザ・朝市・オブ・犬山

パン 野菜 花 飲食 雑貨等 多数販売	
毎週日曜日	6:30~10:30(4月から10月) 7:00~10:30(11月から3月)
木曽川河畔遊歩道	
61-4189 (日比野製茶)	—
掘り出し物や出会いがたくさんです!	

② 犬山・どんでん朝市

野菜 お茶 菓子 コーヒー 販売	
毎週火曜日	6:30~9:30(4月から9月) 8:00~10:00(10月から3月)
旧下本町アーケード街	
65-0002(犬山まちづくり(株))	—
ぜひおこください!	

③ シルバーショップワン丸朝市

シルバー会員さんが作った野菜の販売	
毎週水曜日	8:00 ~ 9:30
シルバーショップ ワン丸	
62-8505(シルバーショップワン丸)	—
丹精こめて作った野菜です!	

④ 丸山寄りあおう会 健康マージャン倶楽部

麻雀	
第2・4火曜日	13:30 ~ 15:30
丸山公民館	
61-4131 (伊藤)	1回 100円
初心者も女性も大歓迎! 見学自由! 一から教えます	

⑤ よさか 生き生きサロン

歌と体操で脳と身体を活性化	
毎週火曜日	14:00 ~ 15:00
余遊亭	
090-8676-8026 (尾藤)	1回 200円
身体と脳の運動不足を解消しましょう	

⑥ 天神クラブ

囲碁 麻雀 健康体操 太極拳 折り紙 パソコン等	
個別にご確認ください	—
天神町集会所	
62-5964 (久野)	1回 200円
身体と脳の運動不足を解消しましょう	

④ 坂下 水曜 朝市

採れた野菜等販売	
毎週水曜日	8:00 ~ 9:00
吉野神社	
—	—
一度お越しください!	

⑤ 西コミ朝市

野菜とパンの販売	
毎週火曜日	9:00 ~ 10:00
西ふれあいセンター	
—	—
みなさんお越し下さい	

⑥ オープンリビングみそら野

フリースペース・まちの保健室	
月~金曜日	9:00 ~ 17:00
しろひがし住宅2号棟1階	
48-2010	無料
ご自由に利用できます	

⑦ こころの居場所「はなみずき」

お話ししたい方お待ちしてます	
第3金曜日	13:30 ~ 15:00
余遊亭	
62-2508 (社協)	1回 100円
ご自由に参加下さい	

⑧ 木謡会 (三味線・唄い)

三味線に合わせてうたう	
毎週水曜日	14:00 ~ 16:00
内田老人憩いの家	
090-4190-0753 (五島)	月 500円(教材別)
歌いたい歌をいっしょに歌いましょう	

⑨ 大島写真塾

写真の撮り方など 技術向上を目指します	
毎月第3月曜日	13:00 ~ 16:45
フロイデ	
090-9892-6507 (大島)	年会費 14,000円
初回見学あります 楽しんで行っています	

⑦ わんまる一む

フリースペース	
フロイデに準ずる	9:00 ~ 21:30
フロイデ1階	
0568-48-1221	無料
打ち合わせなどにご利用できます	

⑧ 犬山北地区 協議体

犬山北地区の情報共有の場	
第4木曜日	10:00 ~ 11:30
ヨシツヤ会議室	
62-1166 (あんしん相談センター)	無料
地域情報の共有、課題解決のアイデア出し	

⑩ 健康麻雀サロン

麻雀	
毎週水曜日	13:30 ~ 15:30
高齢者活動センター	
62-8505(シルバー人材センター)	一般1回 200円 会員1回 100円
参加者60歳以上犬山在住の方	

⑪ フレイル予防クラブ「スマイル」

映像を見ながら体操します	
第1・第3金曜日	13:30 ~ 14:30
高齢者活動センター	
62-1166 (あんしん相談センター)	無料
参加者募集中!	

⑫ 麻雀部

麻雀	
毎週火・土曜日	12:00 ~ 17:00
福祉活動センター	
62-2508(老人クラブ事務局)	会費 100円
どなたも歓迎!	



① わんまるサロン

体操 歌 脳トレ コーヒータイムあり	
毎週水曜日	10:00 ~ 12:00
シルバー城下町プラザ	
62-8505(シルバー人材センター)	1回 300円
みんなで楽しく過ごしましょう!	

② 木津健康サロン

筋力アップ体操 茶話会	
第1・第3火曜日 第4火曜日	10:00 ~ 11:30
木津公民館	
090-2778-1833 (高橋)	無料 (茶話会のみ100円)
家の外に出しましょう!	

③ 丸山寄りあおう会 筋力アップ体操

筋力アップ体操 カラオケ	
毎週水曜	13:30 ~ 15:00
丸山公民館	
61-4131 (伊藤)	1回 100円
家の外に出しましょう!	

① ローレル

喫茶店	
木曜日定休	7:00 ~ 15:00
犬山字北首塚34-1	
62-6912	飲食代
のんびりできます	

② 珈琲工房 貴船

喫茶店	
月曜日・第4火曜日定休	9:00 ~ 17:00
寺下310	
61-0693	飲食代
交流の場になっています!	

③ 喫茶・軽食 いせ

喫茶店	
土曜日定休	8:00 ~ 17:00
犬山遊園駅東口	
61-1429	飲食代
ランチ有ります	

④ ミニサロン ラ・サンテ

インストラクターが指導する体操	
第1・3火曜日	10:00 ~ 11:00
西ふれあいセンター	
62-1166 (あんしん相談センター)	1回 100円
みんなで楽しく体操しています	

⑤ ミニサロン 余坂ビューティーズ

インストラクターが指導する体操	
第2・4木曜日	9:00 ~ 12:00
余遊亭	
62-1166 (あんしん相談センター)	1回 100円
体操を通じて身体機能を維持しています	

⑥ ミニサロン 城前サロン

インストラクターが指導する体操	
第2・4月曜日	10:00 ~ 11:00
願入寺	
61-0630 (藤井)	1回 100円
笑顔が多く楽しいサロンです	

④ パブレスト 百万ドル

カラオケ喫茶	
月曜日定休	10:00 ~ 17:00
犬山遊園駅東口	
62-3336	飲食代
朝からカラオケで盛り上がってます	

⑤ 茶亭 鈴蘭

喫茶店	
金・土曜日定休	8:00 ~ 16:30
北別祖101-12	
62-1033	飲食代
和風庭園と秋は紅葉が楽しめます	

⑥ コーヒーミカサ

喫茶店	
月曜日 第1・第2・第3火曜日定休	9:00~17:00 8:00~17:00 (土日祝)
寺下92	
61-1106	飲食代
お気軽にお越し下さい	

⑦ 松本町いきいきヨガサロン

ヨガサロン	
第2・4火曜日	10:00 ~ 11:00
松本町集会所	
62-4836(平林)午後6時以降	1回 100円
初心者大歓迎	



⑦ キリン亭

飲食店	
月曜日の夜と火曜日定休	11:00~14:30 17:00~20:00
天神町1-5	
61-0264	飲食代
近所のお年寄りの食事会によく利用されます	

