

①	寿体操
イスで出来るトレーニングと脳トレ	
毎週木曜日	10:00 ~ 11:30
余遊亭	
62-1166 (あんしん相談センター)	1回 200円
気軽に参加して下さい	

②	中々切にこにこサロン
イスで出来るトレーニング	
毎週木曜日	10:00 ~ 11:30
中々切公民館	
62-1166 (あんしん相談センター)	無料
みんなで一緒に体操ストレッチしましょう	

③	わかあゆ会
筋力アップ体操 ボールを使った体操	
第1~4金曜日	10:00 ~ 11:30
内田老人憩いの家	
62-1166 (あんしん相談センター)	無料
転倒予防体操 筋力アップ体操です	

①	ザ・朝市・オブ・犬山
パン 野菜 花 飲食 雑貨等 多数販売	
毎週日曜日	6:30~10:30(6月から10月) 7:00~10:30(11月から3月)
木曾川河畔遊歩道	
61-4189 (日比野製茶)	—
掘り出し物や出会いがたくさんです！	

②	犬山・どんでん朝市
野菜 お茶 菓子 コーヒー 販売	
毎週火曜日	7:30~9:30(6月から9月) 8:00~10:00(10月から3月)
旧下本町アーケード街	
65-0002(犬山まちづくり(株))	—
ぜひおこしください！	

③	シルバーショップワン丸朝市
シルバー会員さんが作った野菜の販売	
毎週木曜日	8:00 ~ 9:30
シルバーショップワン丸	
62-8505(シルバーショップワン丸)	—
丹精こめて作った野菜です！	

④	丸山寄りあおう会 健康マージャン俱乐部
麻雀	
第2・4火曜日	13:30 ~ 15:30
丸山公民館	
61-4131 (伊藤)	1回 100円
初心者も女性も大歓迎！見学自由！一から教えます	

⑤	よさか生き生きサロン
歌と体操で脳と身体を活性化	
毎週火曜日	14:00 ~ 15:00
余遊亭	
090-8676-8026 (尾藤)	1回 200円
身体と脳の運動不足を解消しましょう	

⑥	天神クラブ
囲碁 麻雀 健康体操 太極拳 折り紙 パソコン等	
個別にご確認ください	—
天神町集会所	
62-5964 (久野)	1回 200円
身体と脳の運動不足を解消しましょう	

⑦	こころの居場所「はなみづき」
お話ししたい方お待ちしてます	
第3金曜日	13:30 ~ 15:00
余遊亭	
62-2508 (社協)	1回 100円
ご自由に参加下さい	

⑧	木謡会（三味線・唄い）
三味線に合わせてうたう	
毎週木曜日	14:00 ~ 16:00
内田老人憩いの家	
090-4190-0753 (五島)	月 500円 (教材別)
歌いたい歌をいっしょに歌いましょう	

⑨	大島写真塾
写真の撮り方など 技術向上を目指します	
毎月第3曜日	13:00 ~ 16:45
フロイデ	
090-9892-6507 (大島)	年会費 14,000円
初回見学あります 楽しんで行っています	

⑩	健康麻雀サロン
麻雀	
毎週水曜日	13:30 ~ 15:30
高齢者活動センター	
62-8505(シルバー人材センター)	一般1回 200円 会員1回 100円
参加者60歳以上犬山在住の方	

⑪	フレイル予防クラブ「スマイル」
映像を見ながら体操します	
第1・第3金曜日	13:30 ~ 14:30
高齢者活動センター	
62-1166 (あんしん相談センター)	無料
参加者募集中！	

⑫	麻雀部
麻雀	
毎週火・土曜日	12:00 ~ 17:00
福祉活動センター	
62-2508(老人クラブ事務局)	会費 100円
どなたも歓迎！	

①	わんまるサロン
体操 歌 脳トレ コーヒータイムあり	
毎週水曜日	10:00 ~ 12:00
シルバー城下町プラザ	
62-8505(シルバー人材センター)	1回 300円
みんなで楽しく過ごしましょう！	

②	木津健康サロン
筋力アップ体操 茶話会	
第1・第3火曜日	10:00 ~ 11:30
木津公民館	
090-2778-1833 (高橋)	無料 (茶話会のみ10円)
家の外に出ましょう！	

③	丸山寄りあおう会 筋力アップ体操
筋力アップ体操 カラオケ	
毎週木曜日	13:30 ~ 15:00
丸山公民館	
61-4131 (伊藤)	1回 100円
家の外に出ましょう！	

⑦	松本町いきいきヨガサロン
ヨガサロン	
第2・4火曜日	10:00 ~ 11:00
松本町集会所	
62-4836(平林)午後6時以降	1回 100円
初心者大歓迎	



①	ローレル
喫茶店	
木曜日定休	7:00 ~ 15:00
犬山字北首塚34-1	
62-6912	飲食代
のんびりできます	

②	珈琲工房 貴船
喫茶店	
木曜日・第4火曜日定休	9:00 ~ 17:00
寺下310	
61-0693	飲食代
交流の場になっています！	

③	喫茶・軽食 いせ
喫茶店	
土曜日定休	8:00 ~ 17:00
犬山遊園駅東口	
61-1429	飲食代
ランチ有ります	

④	パブレスト 百万ドル
カラオケ喫茶	
月曜日定休	10:00 ~ 17:00
犬山遊園駅東口	
62-3336	飲食代
朝からカラオケで盛り上がってます	

⑤	茶亭 鈴蘭
喫茶店	
金・土曜日定休	8:00 ~ 16:30
北別祖101-12	
62-1033	飲食代
和風庭園と秋は紅葉が楽しめます	

⑥	コーヒーミカサ
喫茶店	
月曜日</td	