

趣味活動・体操教室

**① 金よう会**

ボールを使った体操等	
毎週金曜日	10:00~11:30
東部老人憩の家	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	500円/月
地域の限定はありません (60歳以上の方)	

**② 城東木曜会**

ボールを使った体操等	
毎週木曜日	10:00~11:30
城東地区学習等供用施設	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	500円/月
地域の限定はありません	

**③ あじさい会**

ボールを使った体操等	
毎週金曜日	13:30~15:00
前原台集会場	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	1,000円/月
前原台在住の方	

**④ 善師野台 いきいき筋トレクラブ**

ボールを使った体操等	
毎週金曜日	10:00~11:30
善師野台集会場	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	100円/月
善師野台在住の方	

**⑤ 城東書道教室**

好きな書体を各自選んで書いてます	
毎週火曜日	9:30~11:30
城東地区学習等供用施設	
61-5086 (山田)	2,500円/月
書きたいものを自由に書けます	

**⑥ 前原げんき体操サークル**

ボールを使った体操など	
第2・4火曜日	10:00~11:30
前原老人憩いの家	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	500円/月
皆で仲良く・楽しく筋力アップを目指して	

**⑦ 富岡木曜会**

ボールを使った体操	
毎週木曜日	13:30~15:00
富岡第一公民館	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	500円/月
地域の限定はありません	

**⑧ 犬山ボランティア リメイクサークル**

古着を生活に役立つものにリメイク	
第3木曜日	10:00~15:00
塔野地公民館	
0587-55-9123 (黒崎)	無料 おにぎり味噌汁
手仕事が好きでミシンが使える方なら誰でも	

**⑨ もくよう会**

筋力トレーニング	
毎週木曜日	9:00~12:00
城東地学習等供用施設2F	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	1,000円/月
筋力をつけ老化防止を目指す	

**⑩ コスモス倶楽部**

卓球	
毎週日曜日	18:00~20:00
今井小学校 体育館	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	1,000円/3ヶ月
老若男女問わず	

**⑪ いきいき筋力アップ体操教室**

筋力トレーニング	
毎週木曜日	13:30~15:00
塔野地公民館	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	500円/月
筋力をつけ老化防止を目指す	

**⑫ 和太鼓**

祭りには欠かせない和楽器です	
第2・4日曜日	10:00~12:00
今井ふれあいセンター	
62-3940 (AMIは管理人常駐)	無料
老若男女問わず	

地域サロン・集いの場

**① 木寿会**

高齢者の交流の場	
第2・4木曜日	10:00~11:30
前原台集会場	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	お茶代 150円
お茶を飲みながら会話を楽しむ会	

**② 今井いきいきサロン**

今井の区民の茶話会、かご編み	
毎週木曜日	9:30~10:30
今井ふれあいセンター	
62-3940 (AMIは管理人常駐)	1回100円
今井で気軽にコーヒーを飲める場を提供	

**③ 麻雀教室**

参加者同士で麻雀を教え合い楽しく参加できる	
第1、3金曜日	13:00~15:00
今井ふれあいセンター	
62-3940 (AMIは管理人常駐)	無料
女性や初心者でも参加OK	

**④ 善師野台いきいき筋トレクラブ**

善師野台住民の交流の場、クロリティ、お茶会	
基本第2土曜日	10:00~12:00
善師野台集会場	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
年に1回福祉バスで日帰り旅行も	

**⑤ 富岡クラブ**

クロリティ、茶話会	
第1、3火曜日	13:00~15:00
富岡第一公民館	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
練習でも楽しみながら競い合っています	

**⑥ 塔野地クロリティクラブ**

クロリティ、茶話会	
基本第1、3火曜日	13:00~15:00
塔野地公民館	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
塔野地在住の方、男性の方も是非ご参加下さい	

**⑦ さくらの会**

日帰り旅行や創作活動等	
第3金曜日	13:30~15:30
第二桜ヶ丘集会場	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	年会費600円
第二桜ヶ丘の交流の場	

**⑧ 大畔サロン (おおぐろサロン)**

茶話会やカラオケ、季節ごとの外出	
第3日曜日	15:00~16:00
大畔団地集会場	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
元気な高齢者が集っています	

**⑨ あんきカフェ 井戸端サロン**

今井地区の方がコーヒーを飲みに来られる場所	
第1、3木曜日	基本 9:30~11:30
今井あんきの家	
63-0008	200円 (コーヒー代)
常連さんが来てなければ電話もします	

**⑩ 栗栖ふれあいサロン**

クロリティ・茶話会	
第1・3火曜日	13:30~15:00
栗栖公民館等	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
栗栖地区の高齢者の交流の場	

**⑪ 善師野楽しむ会**

クロリティ、茶話会	
特に決めていない	9:00~12:00
善師野公民館	
61-7800 (高齢者あんしん相談センター)	無料
善師野に住まう人の地域交流	



① 木寿会

喫茶店・商店など

**① アランチャ**

喫茶店	
木曜休み、但し祝日は営業	7:30~17:00
犬山市塔野地北3-58-1	
61-3070	飲食代
モーニング、ランチやっています	

**② くまと珈琲**

喫茶店 (珈琲、ケーキ、小物)	
毎週日 月 祝日休み	12:00~17:00
犬山市塔野地杉ノ山18-29	
080-5704-6310	飲食代
一杯一杯ドリップで提供	

**③ カウベル**

喫茶店	
毎週日曜PMと月曜休み	8:00~17:00
犬山市前原西畑14-4	
65-0255	飲食代
静かな住宅地、軽食あり	

**④ かりん**

喫茶店	
毎週土曜休み	8:00~16:00
犬山市富岡株池127	
62-7371	飲食代
富岡駅前 軽食あり	

**⑤ 國分**

喫茶店	
毎週木曜休み	7:00~15:00
犬山市塔野地東前田35-3	
62-3732	飲食代
昔からの馴染みの喫茶店	

**⑥ きっと (少しの間休業中)**

コーヒー、カラオケ、居酒屋	
毎週月・火曜休み	11:00~22:00
犬山市塔野地青木10-5	
62-6678	1曲100円
遠方からも来る人がいる	

**⑦ ひやくにんごはん**

喫茶店	
毎週火曜休み	8:00~14:00
犬山市塔野地東前田26-1	
61-5615	飲食代
ボリュームあるランチやっています	



⑨ あんきカフェ 井戸端サロン

**⑧ 岬**

喫茶店	
毎週月曜休み	7:00~13:30
犬山市善師野大門下8-4	
62-1732	飲食代
男性は早くに 女性は10時頃から集まっています	

**⑨ 夢**

喫茶店	
土・日曜休み	8:30~11:00
犬山市前原向屋敷95-214	
61-3476	飲食代
地元野菜も売っています	

**⑩ ラ・メール**

喫茶店	
毎週日曜休み	平日7:00~17:00 土曜7:00~17:00
犬山市塔野地北4-7-2	
61-6606	飲食代
ご年配の方はモーニングに多く来店されています	

**⑪ 来果 (らいか)**

喫茶店	
毎週日・木曜、祝日休み	9:00~15:00
犬山市塔野地大畔216	
63-0240	飲食代
焼きたてパン 季節のフェアもやっています	

**⑫ パンの移動販売**

朝早くから作った就労支援の人の対面販売	
月1回	10:00~
善師野台集会所北駐車場	
来菓 63-0240	買い物代
事前の注文受付可能	



善師野台 移動販売



⑤ 城東書道教室



⑩ いきいき筋力アップ体操教室



⑦ ボランティア リメイクサークル



② 今井いきいきサロン ⑪ 善師野楽しむ会



② くまと珈琲 さらさくら 日曜朝市

⑨ コスモス倶楽部