

趣味活動・体操教室

① 犬山蘇水吟詠会

文化協会等へも出場しています。	
毎週火曜日	13:30~16:00
犬山南地区学習等供用施設	
090-9906-4039 (原)	月500円
年齢・性別不問。初心者大歓迎。	

⑧ 糸の会

手芸	
第3木曜日	10:00~14:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
趣味も広がる。仲間も増える。	

⑮ 花水木 習字教室

習字教室	
第2・4水曜日	13:30~15:00
花水木 (犬山市五郎丸猿屋東5-5-6)	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回1,500円
それぞれ書きたいものを自由に書きます。	

② フラサークル・ブメハナ

一緒にいい汗を流してみませんか?	
月3回土曜日	19:30~20:30
犬山上野地区学習等供用施設	
070-4403-0978 (牧田)	1回800円
女性限定。初心者大歓迎。随時体験募集中。	

⑨ 橋上健康サロン

体操	
第2・4金曜日	10:00~11:30
南老人福祉センター	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
イスに座って筋力体操を行います。	

⑮ げんこつ体操

げんこつ体操	
第4月曜日	10:00~12:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
毎日元気に過ごすため体を鍛えよう。	

③ 筋力アップ教室

10年後も歩きたい人のためのトレーニング	
問い合わせ	13:00~15:30
たく接骨院 扶桑町高雄米ノ山88	
0587-92-1108	4人~ (1人500円)
往診もあります。	

⑩ いきいき筋トレ会

青木先生によるボールを使用した体操	
毎週火曜日	13:30~15:00
南老人福祉センター	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	月500円
イスに座ってボールで体操を楽しく行います。	

⑰ 囲碁・将棋

囲碁、将棋	
第1・3日曜日	13:30~17:00
西ふれあいセンター	
61-2335 (西コミ)	1回100円
初心者さんも大歓迎です。	

④ 筋トレGO

青木先生によるボールを使用したの体操	
毎週金曜日	13:30~15:00
犬山南地区学習等供用施設	
0587-92-1108	月500円
イスに座って楽しく体操を行います。	

⑪ チェリークラブ

ボールを使用したの体操	
第1・第3水曜日	13:30~15:00
五郎丸老人憩いの家	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
和気あいあいと楽しく体操をしています。	

⑱ 秋葉サロン

ボールを使った体操	
第2・4月曜日	10:00~11:30
出来町公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
楽しい時間を過ごしましょう。	

⑤ ひまわりの会

尾藤先生による体操と歌	
毎週金曜日	14:30~15:30
第1桜が丘・時迫間集会所	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
イスに座って体操を行います。	

⑫ 生き生き健康づくり教室

第1: 尾藤先生、第3: 武田先生による体操	
第1・第3水曜日	10:00~11:00
五郎丸老人憩いの家	
61-5182 (武田)	1回100円
名犬・地産・五郎丸北・南地区の方。	

⑲ 愛宕・木ノ下・薬師いきいきサロン

簡単な筋力アップ体操	
第1水曜日	9:30~10:30
犬山南地区学習等供用施設	
090-1294-1945 (宮川)	1回100円
3町内に限らず、参加したい方はお越しください。	

⑥ 桜が丘・時迫間 たのしいサロン

ゴムチューブで筋トレ・ストレッチ	
第1金曜日	10:00~11:00
第1桜が丘・時迫間集会所	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回200円
短い時間ですが、たのしく体操できます。	

⑬ イスヨガ教室

イスヨガ	
第2・4火曜日	10:00~12:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回300円
憧れのヨガが椅子に座ってできます!	

⑦ らくらく体操

みんなで体操	
第2月曜日	10:00~12:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
イスに座って体操を行います。	

⑭ 高齢者パソコン教室

パソコン教室	
第2・4水曜日	9:00~12:30
五郎丸老人憩いの家	
62-3654 (川口)	1回500円
スマートフォン、デジカメ写真も学べます。	

地域サロン・集いの場

① 桜が丘・時迫間 たのしいサロン

簡単な体操と文部省唱歌・なつかしい歌	
第3金曜日	10:00~12:00
第1桜が丘・時迫間集会所	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
たのしくやることを心がけています。	

⑦ 上野 健康体操&茶論会

体操、催し物	
毎週金曜日	9:30~10:30
犬山上野地区学習等供用施設	
62-2114 (谷)	1回100円
みなさんの参加お待ちしております。	

② 卓球

卓球	
第2・4土曜日	19:00~21:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
体力づくりに最適、楽しくやろう	

⑧ 犬山ニュータウン えんの会

体操、ストレッチ、お茶タイム	
第1・3水曜日	13:30~15:00
犬山ニュータウン集会場	
62-0213 (内村)	無料
犬山ニュータウンの住民限定	

③ 茶話会

茶話会	
第3月曜日	11:00~14:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回600円
昼食を食べながら楽しくお話。	

⑨ 華の会

絵描き、手芸等、お楽しみタイム	
第4水曜日	10:00~12:00
西ふれあいセンター	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回500円
皆さんと一緒に華の会を育てていきましょう。	

④ 麻雀教室

麻雀	
第2・4日曜日	13:00~16:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
みなさんの参加お待ちしております。	

⑩ 年金者元気サロン

尾藤先生による体操と歌	
第2・4水曜日	13:00~14:30
犬山南地区学習等供用施設	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回200円
声を出して、体を動かして、認知症予防!	

⑤ カラオケ

カラオケ	
第1日曜日	14:00~16:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円
大きな声で歌い楽しみましょう。気分爽快です。	

⑪ 第2名犬ハイツサロン

スリッパ卓球、クロリティ、物作り等	
第1・3月曜日	13:00~15:00
第2名犬ハイツ集会場	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	無料
みんなで楽しく健康に! ※内容が変更する可能性あり	

⑥ 東西専正寺いきいきサロン

体操&レクリエーション	
第3水曜日	9:30~10:30
犬山南地区学習等供用施設	
62-1619 (大澤)	1回100円
笑いがあふれるサロンです。	

喫茶店・商店など

① 総合食品 石田屋

食品販売	
月~土	9:00~19:00
犬山市大字上野字前川田1232番地	
61-1616	購入代金
配達もしてま〜す。	

⑦ らんぷ

飲食店	
年中無休	6:00~20:00
犬山市五郎丸東2-31-1	
67-8440	飲食代
安くてボリュームのあるワッフルをどうぞ!	

② コッツフィールド

喫茶店	
毎週火曜と第4水曜定	9:00~12:00
犬山市上坂町5-174	
62-8139	飲食代
モーニングは11時30分までです。	

⑧ 茶俱樂部 和蘭陀屋

飲食店	
木曜日定休	8:00~16:00
犬山市五郎丸字隅田1-10	
62-3368	飲食代
モーニングのサンドイッチがおすすめです!	

③ ブチドール

喫茶店	
毎週水曜日定休	8:00~16:00
犬山市南古券201-5	
62-0306	飲食代
お気軽にお越しください。	

⑨ とまと

軽飲食	
カネス工に準ずる	9:00~21:00
犬山市五郎丸字八龍35-6	
62-1272	飲食代
お気軽に!!	

④ 茶々

喫茶店	
火曜日定休	7:00~17:00
犬山市橋爪清水下44-3	
62-3633	飲食代
焼きたての3種類から選べるモーニング!	

⑩ カラオケ喫茶 櫻

カラオケ喫茶	
水曜日定休	11~17:00 19~22:
犬山市犬山字出口20-4	
61-2534	飲食代
平均75歳~85歳の方、憩いの場を目指しています。	

⑤ コメダ珈琲店 犬山市五郎丸店

飲食店	
元旦のみ休業	7:30~21:00
犬山市大字五郎丸字上前田23番地	
65-3100	飲食代
お気軽にお越しください。	

⑪ 西ふれあい朝市

朝市	
毎週火曜日	9:00~10:00
西ふれあいセンター	
61-2335 (西コミ)	購入代金
野菜だけでなく、パンや生花、小物も随時販売	



⑫ 生き生き健康づくり教室



⑬ イスヨガ教室



⑥ 東西専正寺いきいきサロン



⑧ 犬山ニュータウン えんの会



⑨ 華の会



出来町公民館



犬山南地区学習等供用施設



犬山南老人福祉センター



橋中公民館



上野地区学習等供用施設



第1桜が丘・時迫間集会所



犬山西ふれあいセンター



④ 筋トレGO



⑤ ひまわりの会



⑥ 桜が丘・時迫間たのしいサロン



⑱ 秋葉サロン



⑦ 上野健康体操&茶論会