

趣味活動・体操教室

① 犬山蘇水吟詠会	
文化協会等へも出場しています。	
毎週火曜日	13：30～16：00
犬山南地区学習等供用施設	
090-9906-4039（原）	月500円
年齢・性別不問。初心者大歓迎。	

② フラサークル・ブメハナ	
一緒にいい汗を流してみませんか？	
月3回土曜日	19：30～20：30
犬山上野地区学習等供用施設	
070-4403-0978（牧田）	1回800円
女性限定。初心者大歓迎。随時体験募集	

③ 童謡教室	
童謡	
第4火曜日	10:00～12:00
橋中公民館	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回100円
懐かしい歌をみんなで歌えば楽しさ倍増。	

④ 筋力アップ教室	
10年後も歩いていたい人のためのトレーニング	
月・水・金曜日	13：00～15：30
たく接骨院 扶桑町高雄米ノ山88	
0587-92-1108	4人～（1人500円）
往診もあります。	

⑤ 筋トレGO	
青木先生によるボールを使用しての体操	
毎週金曜日	13：30～15：00
犬山南地区学習等供用施設	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	問合せ
イスに座って楽しく体操を行います。	

⑥ ひまわりの会	
尾藤先生による体操と歌	
毎週金曜日	14：30～15：30
第1桜が丘・時迫間集会所	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回100円
イスに座って体操を行います。	

⑦ 桜が丘・時迫間 たのしいサロン	
ゴムチューブで筋トレ・ストレッチ	
第1金曜日	10:00～11:00
第1桜が丘・時迫間集会所	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回200円
短い時間ですが、たのしく体操できます。	



犬山南地区学習等供用施設

⑧ らくらく体操	
みんなで体操	
第2月曜日	10:00～12:00
橋中公民館	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回100円
イスに座って体操を行います。	

⑨ 糸の会	
手芸	
第3木曜日	10:00～14:00
橋中公民館	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回100円
趣味も広がる。仲間も増える。	

⑩ 折り紙教室	
折り紙	
第4金曜日	13:00～15:00
橋中公民館	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回100円
みんなで話し合いながら楽しく行っています。	

⑪ 橋上健康サロン	
体操	
第2・4金曜日	10:00～11:30
南老人福祉センター	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	問合せ
イスに座って筋力体操を行います。	

⑫ いきいき筋トレ会	
青木先生によるボールを使用した体操	
毎週火曜日	13:30～15:00
南老人福祉センター	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	問合せ
イスに座ってボールで体操を楽しく行います。	

⑬ 筋トレUP教室	
ボールを使用しての体操	
毎週水曜日	13:30～15:00
五郎丸老人憩いの家	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	問合せ
和気あいあいと楽しく体操をしています。	

⑭ 生き生き健康づくり教室	
第1：尾藤先生、第3：武田先生による体操	
第1・第3水曜日	10:00～11:00
五郎丸老人憩いの家	
61-5182（武田）	1回100円
名犬・地産・五郎丸北・南地区の方。	



⑮ イスヨガ教室

⑮ イスヨガ教室	
イスヨガ	
第1・3水曜日	10：00～12：00
橋中公民館	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回300円
憧れのヨガが椅子に座ってできます！	

⑯ 高齢者パソコン教室	
パソコン教室	
第2・4水曜日	10：00～12：30
五郎丸老人憩いの家	
62-3654（川口）	無料
スマートフォン、デジカメ写真も学べます。	

⑰ 花水木 習字教室	
習字教室	
第2・4水曜日	13：30～15：00
花水木（犬山市五郎丸猿屋東5-5-6-5）	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回1,500円
それぞれ書きたいものを自由に書きます。	



⑯ ひまわりの会



橋中公民館



⑨ 犬山ニュータウン えんの会

地域サロン・集いの場

① 桜が丘・時迫間 たのしいサロン	
簡単な体操と文部省唱歌・なつかしい歌	
第3金曜日	10:00～12:00
第1桜が丘・時迫間集会所	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回100円
たのしくやることを心がけています。	

② 卓球	
卓球	
第2・4土曜日	19:00～21:00
橋中公民館	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回100円
たくさん集まって一緒に楽しみましょう。	

③ 茶話会	
茶話会	
第3月曜日	11:00～14:00
橋中公民館	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回600円
昼食を食べながら楽しくお話。	

④ 麻雀教室	
麻雀	
第2水曜日	13:00～16:00
橋中公民館	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回100円
みなさんの参加お待ちしております。	

⑤ カラオケ	
カラオケ	
第2日曜日	14:00～16:00
橋中公民館	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回100円
大きな声で歌い楽しみましょう。気分爽快です。	

⑥ 地産サロン	
各種催し物、茶話会	
第2火曜日	10：00～11：30
地産団地新集会場	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回100円
地産団地住民が楽しく交流しています。	

⑦ 東西専正寺いきいきサロン	
体操&レクリエーション	
第3水曜日	9：30～10：30
犬山南地区学習等供用施設	
62-1619（大澤）	1回100円
笑があふれるサロンです。	



⑩ 華の会



上野地区学習等供用施設

⑧ 上野 健康体操&茶論会	
体操、催し物	
毎週金曜日	9：30～10：30
犬山上野地区学習等供用施設	
62-2114（谷）	1回100円
みなさんの参加お待ちしております。	

⑨ 犬山ニュータウン えんの会	
体操、ストレッチ、お茶タイム	
第1・3水曜日	13：30～15：00
犬山ニュータウン集会場	
62-0213（内村）	1回50円
犬山ニュータウンの住民限定	

⑩ 華の会	
絵描き、手芸等、お楽しみタイム	
第4水曜日	10：00～11：00
西ふれあいセンター	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回500円
皆さんと一緒に華の会を育てていきましょう。	

⑪ 年金者元気サロン	
尾藤先生による体操と歌	
第2・4水曜日	13：00～14：30
犬山南地区学習等供用施設	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	1回200円
声を出して、体を動かして、認知症予防！	



⑥ 地産サロン



⑦ 東西専正寺いきいきサロン

喫茶店・商店など

① 総合食品 石田屋	
食品販売	
月～土	9：00～19：00
犬山市大字上野字前川田1232番地	
61-1616	購入代金
配達もしてま～す。	

② コッツフィールド	
喫茶店	
毎週火曜と第4第5水曜定休	9：00～12：00
犬山市上坂町5-174	
62-8139	飲食代
モーニングは11時30分までです。	

③ ブチドール	
喫茶店	
毎週水曜日定休	8：00～16：00
犬山市南古券201-5	
62-0306	飲食代
お気軽にお越しください。	

④ ビジュン	
喫茶店	
月～金営業	8：00～16：00
犬山市大字犬山字下時迫間18-1	
62-8587	飲食代
ビックリ！！！！モーニング！！！！	

⑤ 茶々	
喫茶店	
火曜日定休	7：00～17：00
犬山市橋爪清水下44-3	
62-3633	飲食代
焼きたての3種類から選べるモーニング！	

⑥ コメダ珈琲店 犬山市五郎丸店	
飲食店	
元旦のみ休業	7：30～22：00
犬山市大字五郎丸字上前田23番地	
65-3100	飲食代
お気軽にお越しください。	

⑦ コメダ珈琲店 扶桑伊勢帰店	
飲食店	
年中無休	7：00～22：00
扶桑町大字高雄字伊勢帰128-2	
0587-92-3139	飲食代
シロノワールをどうぞ	



⑧ 上野健康体操&茶論会



⑬ 買い物お助け隊

⑧ ユニーク	
飲食店	
月曜日～土曜日	7：00～15：30
犬山市五郎丸堀端4-3	
62-8580	飲食代
ゆっくりと話を聞してくれる店主です。	

⑨ らんぷ	
飲食店	
年中無休	6：00～20：00
犬山市五郎丸東2-31-1	
67-8440	飲食代
安くてボリュームのあるワッフルをどうぞ	

⑩ 茶俱樂部 和蘭陀屋	
飲食店	
木曜日定休	8：00～16：00
犬山市五郎丸字隅田1-10	
62-3368	飲食代
モーニングのサンドイッチがおすすめで	

⑪ とまと	
軽飲食	
カネス工に準ずる	9：00～20：00
犬山市五郎丸字八龍35-6	
62-1272	飲食代
お気軽に!!	

⑫ カラオケ喫茶 櫻	
カラオケ喫茶	
水曜日定休	11～17：00 19～22：00
犬山市犬山字出口20-4	
61-2534	飲食代
平均75歳～85歳の方、憩いの場を目指しています。	

⑬ 買い物お助け隊	
移動販売	
毎週水曜日	11：00～11：30
コープタウン町内倉庫前	
62-2270（高齢者あんしん相談センター）	購入代金
弁当、総菜も販売してます！	

⑭ 西ふれあい朝市	
朝市	
毎週火曜日	9：00～10：00
西ふれあいセンター	
61-2335（西コミ）	購入代金
野菜だけでなく、パンや生花も随時販売	



五郎丸老人憩いの家