

趣味活動・体操教室

① ひまわり

介護予防体操教室	
毎週金曜日	10：00～11：30
羽黒老人福祉センター	
67-8215（藤井）	1回100円
先生の指導で楽しく体操を行っています	

② げんき体操

コグニサイズ、柔軟体操、歌	
第1・第3金曜日	13：00～14：00
羽黒地区学供等供用施設	
67-3215（武藤）	年間3,000円
レクリエーションの尾藤先生が楽しく運動	

③ らくらく体操 長者町サロン

らくらく体操	
第2金曜日	10：00～12：00
長者町会館	
68-1635（高齢者あんしん相談センター）	無料
終了後に茶話会。長者町・富士苑の方限定	

④ 昭和会 体操教室

らくらく体操	
第3水曜日	13：30～15：00
グリーンハイツ集会所	
070-1627-2677（田口）	無料
終了後茶話会があります	

⑤ つばき会

柴田晃伺先生の血流をよくする「げんこつ体操」	
第1・第3木曜日	10：30～12：00
犬山市勤労青少年ホーム	
68-1635（高齢者あんしん相談センター）	1回100円
幅広い年代の方 地域制限なし	

⑥ 練功十八法

フットケアを行って18の動きを行う体操	
第1・第3・第4金曜日	13：30～15：00
羽黒老人福祉センター	
68-1635（高齢者あんしん相談センター）	月1,000円
地域・年齢の制限なし	

⑦ 日の出テニスクラブ

テニス	
毎週火曜日	9：30～12：00
日の出南公園、テニスコート	
67-3523（島岡）	年2,000円
市民大会出場、年2回親睦旅行 地域制限なし	

⑧ 富士グランドゴルフ同好会

グランドゴルフ	
毎週火曜日	9：00～11：00
長者町中央公園	
67-3254（田中）	月500円
年2回大会参加	

⑨ 日の出グランドゴルフ会（「葵」会）

グランドゴルフ	
月～金曜日	8：30～10：00
火木：するすみ公園、月水金：日の出どんぐり広場	
67-6355（秋田）	年1,000円
大会出場、親睦旅行あり、会員30名	

⑩ つくし会

簡単に出来る小物作り・手芸	
第2・第4金曜日	13：00～16：00
羽黒老人福祉センター	
67-3082（中野）	1回100円
夏休みに小学生と交流で作品作りをしました	

⑪ 昭和会「書の会」

写経	
第3水曜日	10：00～12：00
グリーンハイツ集会所	
070-1627-2677（田口）	1回100円
手ぶらで参加できます	

⑫ 絵手紙

絵手紙	
奇数月第4日曜、偶数月第4木曜	9：30～11：30
東ふれあいセンター	
67-5403（村井：東小コミ）	1回200円
地域・年齢制限なし 手ぶらで参加できます	

⑬ 池野 囲碁の会

囲碁	
毎週水曜日	13：00～17：00
池野老人憩の家	
67-3222（奥村）	1回100円
年に2回（春・秋）にリーグ戦を行っています	

⑭ 池野 麻雀クラブ

麻雀	
毎週土曜日	13：00～17：00
池野老人憩の家	
0574-65-3630（友池）	1回100円
地域・年齢の制限なし	

⑮ 富士長寿クラブカラオケ部

カラオケ	
毎週火曜日	13：00～15：00
富士集会所	
68-1288（武内）	月500円
老人会のメンバーで楽しく歌っています	

⑯ 入鹿吟詩会

詩吟	
毎週火、木曜日	18：30～20：30
東ふれあいセンター	
68-0612（松井）	月1,000円
発表会 年4回、親睦会 年2回	

⑰ FFT

体操教室	
第2・4水曜日	10：00～11：00
東ふれあいセンター	
090-1743-3264（纈纈）	1回100円
リズムカルな曲にのって体操を行います	

地域サロン・集いの場

① ふれあい二日町サロン

茶話会	
第3土曜日	10：00～11：30
二日町公民館	
68-1635（高齢者あんしん相談センター）	1回100円
茶話会、時々食事会もあります	

② ふれあい城屋敷サロン

脳トレ・介護予防体操	
第1水曜日	10：00～11：30
城屋敷集会場	
67-0554（坂野）	1回100円
茶話会、時々食事会もあります	

③ わくわく会

クロリティサロン	
毎週水曜日	10：00～11：30
成海集会場	
090-6586-3771（大井）	1ヵ月100円
90歳の方も参加されています	

④ ふれあい吹上サロン

脳トレ・介護予防体操	
第1月曜日	10：00～11：30
吹上集会場	
67-0039（杉浦）	1回100円
茶話会、色々なイベントを行っています	

⑤ ふれあい会

クロリティサロン	
毎週木曜日	10：00～11：30
羽黒・赤坂公民館	
68-1635（あんしん相談センター）	1ヵ月100円
地域の皆さんで盛り上がっています！	

⑥ ふれあい高橋サロン

介護予防体操	
第2水曜日	13：30～15：00
高橋集会場	
67-2790（寺澤）	1回100円
地域、年齢制限なし 終了後茶話会あり	

⑦ ふれあい成海サロン

脳トレ・介護予防体操	
第2月曜日	10：00～11：30
成海集会場	
67-3390（伊藤）	1回100円
茶話会、色々なイベントを行っています	

⑧ げんきかい

げんこつ体操、手遊び、お話し会	
第3火曜日	10：00～11：30
鳳町集会場	
67-0748（斉木）	1回100円
茶話会・食事会・日帰り旅行・運動会等	

⑨ 縁側茶論

茶話会、脳トレ	
第2木曜日	10：00～11：30
入鹿地区空き家（宮島宅）	
68-1635（高齢者あんしん相談センター）	1回100円
集まって語り合うのが目的です	

⑩ ニッケいきいきハツラツ予防教室

作品作り・脳トレ	
第3木曜日	13：30～15：00
コスモスベリーズ犬山店1階	
68-6212（ニッケ）	1回100円
楽しく語らいながら作品作り	

⑪ 三世代ヨガ

ヨガ	
第2・第4火曜日	10：00～12：00
東ふれあいセンター	
090-5617-2823（寺澤）	1回300円
三世代でヨガを行っています。	

⑫ お茶しませんか（女子会）

茶話会、時々お出かけツアーもあり	
第4水曜日	10：00～15：00
グリーンハイツ集会所	
67-6514（門田）	1回100円
お菓子や弁当を持参し楽しく交流 地域制限なし	

⑬ 昭和会・茶話会

昭和会のお茶会	
第4土曜日	10：00～12：00
グリーンハイツ集会所	
070-1627-2677（田口）	1回100円
お茶を飲みながら地域住民の交流の場です	

喫茶店・商店など

① とむ

喫茶店	
定休日 火曜日	7：30～17：00
羽黒外山野41-4	
67-6070	飲食代
高齢者の交流の場となっています	

② ムーン

喫茶店	
定休日 木曜日	7：30～19：00
羽黒子安17	
67-3768	飲食代
個室があり集会にも利用できます	

③ 野いちご

喫茶店	
定休日 月曜日	8：00～17：00
羽黒長田18-1	
68-6156	飲食代
ボリュームあるモーニングやランチが人気	

④ フクトミ商店

八百屋	
定休日 日曜日	10:30～19：00
フクトミ商店	
67-0625	-
おしゃべりスペースがあり、社交場となっています	

⑤ コスモスベリーズ犬山店

電気屋	
定休日 水曜日	10：00～19：00
コスモスベリーズ犬山店	
67-0134	-
市民開放「ふれあいコーナー」あり	



④ 昭和会 体操教室



⑤ つばき会



⑩ つくし会



⑬ 池野 囲碁の会



⑰ FFT



⑤ ふれあい会



⑨ 縁側茶論



⑪ 三世代ヨガ

