

趣味活動・体操教室

① ひまわり
介護予防体操教室
毎週金曜日 10:00~11:30
羽黒老人福祉センター
67-8215 (藤井) 1回100円
先生の指導で楽しく体操を行っています

② げんき体操
コグニサイズ、柔軟体操、歌
第1・第3金曜日 13:00~14:00
羽黒地区学供等供用施設
67-3215 (武藤) 年間3,000円
レクリエーションの尾藤先生が楽しく運動

③ らくらく体操 長者町サロン
らくらく体操
第2金曜日 10:00~12:00
長者町会館
68-1635 (高齢者あんしん相談センター) 無料
終了後に茶話会。長者町・富士苑の方限定

④ 昭和会 体操教室
らくらく体操
第3水曜日 13:30~15:00
グリーンハイツ集会所
070-1627-2677 (田口) 無料
終了後茶話会があります

⑤ つばき会
柴田晃伺先生の血流をよくする「げんこつ体操」
第1・第3木曜日 10:30~12:00
犬山市勤労青少年ホーム
68-1635 (高齢者あんしん相談センター) 1回100円
幅広い年代の方 地域制限なし

⑥ 練功十八法
フットケアを行って18の動きを行う体操
第1・第3・第4金曜日 13:30~15:00
羽黒老人福祉センター
68-1635 (高齢者あんしん相談センター) 月1,000円
地域・年齢の制限なし



④ 昭和会 体操教室

⑦ 日の出テニスクラブ
テニス
毎週火曜日 9:30~12:00
日の出南公園、テニスコート
67-3523 (島岡) 年2,000円
市民大会出場、年2回親睦旅行 地域制限なし

⑧ 富士グランドゴルフ同好会
グランドゴルフ
毎週火曜日 9:00~11:00
長者町中央公園
67-3254 (田中) 月500円
年2回大会参加

⑨ 日の出グランドゴルフ会 (「葵」会)
グランドゴルフ
月~金曜日 8:30~10:00
火木: するすみ公園、月水金: 日の出どんぐり広場
67-6355 (秋田) 年1,000円
大会出場、親睦旅行あり、会員30名

⑩ つくし会
簡単に出来る小物作り・手芸
第2・第4金曜日 13:00~16:00
羽黒老人福祉センター
67-3082 (中野) 1回100円
夏休みに小学生と交流で作品作りをしました

⑪ 昭和会「書の会」
写経
第3水曜日 10:00~12:00
グリーンハイツ集会所
070-1627-2677 (田口) 1回100円
手ぶらで参加できます



うれしがり屋夫婦デュオ

⑫ 絵手紙
絵手紙
奇数月第4日曜、偶数月第4木曜 9:30~11:30
東ふれあいセンター
67-5403 (村井: 東小コミ) 1回200円
地域・年齢制限なし 手ぶらで参加できます

⑬ 池野 囲碁の会
囲碁
毎週水曜日 13:00~17:00
池野老人憩の家
67-3222 (奥村) 1回100円
年に2回(春・秋)にリーグ戦を行っています

⑭ 池野 麻雀クラブ
麻雀
毎週土曜日 13:00~17:00
池野老人憩の家
0574-65-3630 (友池) 1回100円
地域・年齢の制限なし

⑮ 富士長寿クラブカラオケ部
カラオケ
毎週火曜日 13:00~15:00
富士集会所
68-1288 (武内) 月500円
老人会のメンバーで楽しく歌っています

⑯ 入鹿吟詩会
詩吟
毎週火、木曜日 18:30~20:30
東ふれあいセンター
68-0612 (松井) 月1,000円
発表会 年4回、親睦会 年2回



⑤ つばき会



⑬ 池野 囲碁の会

地域サロン・集いの場

① ふれあい二日町サロン
茶話会
第3土曜日 10:00~11:30
二日町公民館
68-1635 (高齢者あんしん相談センター) 1回100円
茶話会、時々食事会もあります

② ふれあい城屋敷サロン
脳トレ・介護予防体操
第1水曜日 10:00~11:30
城屋敷集会所
67-0554 (坂野) 1回100円
茶話会、時々食事会もあります

③ わくわく会
クオリティサロン
毎週水曜日 10:00~11:30
成海集会所
090-6586-3771 (大井) 1ヵ月100円

④ ふれあい吹上サロン
脳トレ・介護予防体操
第1月曜日 10:00~11:30
吹上集会所
67-0039 (杉浦) 1回100円
茶話会、色々なイベントを行っています

⑤ ふれあい会
クオリティサロン
毎週木曜日 10:00~11:30
羽黒・赤坂公民館
68-1635 (あんしん相談センター) 1ヵ月100円

⑥ ふれあい高橋サロン
介護予防体操
第2水曜日 13:30~15:00
高橋集会所
67-2790 (寺澤) 1回100円
地域、年齢制限なし 終了後茶話会あり

⑦ ふれあい成海サロン
脳トレ・介護予防体操
第2月曜日 10:00~11:30
成海集会所
67-3390 (伊藤) 1回100円
茶話会、色々なイベントを行っています



⑩ つくし会

⑧ げんきかい
げんこつ体操、手遊び、お話し会
第3火曜日 10:00~11:30
鳳町集会所
67-0748 (斉木) 1回100円
茶話会・食事会・日帰り旅行・運動会等

⑨ みどりクラブ
介護予防体操、作品作り、茶話会
第2木曜日 13:30~15:00
緑ヶ丘会館
090-7914-5479 (本村) 無料
みどりヶ丘団地の女子会です

⑩ ニッケいきいきハツラツ予防教室
作品作り・脳トレ
第3木曜日 13:30~15:00
コスモスベリーズ犬山店1階
68-6212 (ニッケ) 1回100円
楽しく語らいながら作品作り

⑪ 三世代ヨガ
ヨガ
第2・第4火曜日 10:00~12:00
東ふれあいセンター
090-5617-2823 (寺澤) 1回300円
三世代でヨガを行っています。

⑫ お茶しませんか(女子会)
茶話会、時々お出かけツアーもあり
第4水曜日 10:00~15:00
グリーンハイツ集会所
67-6514 (門田) 1回100円
お菓子や弁当を持参し楽しく交流 地域制限なし

⑬ 昭和会・茶話会
昭和会のお茶会
第4土曜日 10:00~12:00
グリーンハイツ集会所
070-1627-2677 (田口) 1回100円
お茶を飲みながら地域住民の交流の場です



⑨ 三世代ヨガ

喫茶店・商店など

① とむ
喫茶店
定休日 火曜日 7:30~17:00
羽黒外山野41-4
67-6070 飲食代
高齢者の交流の場となっています

② ムーン
喫茶店
定休日 木曜日 7:30~19:00
羽黒子安17
67-3768 飲食代
個室があり集会にも利用できます

③ 野いちご
喫茶店
定休日 月曜日 8:00~17:00
羽黒長田18-1
68-6156 飲食代
ボリュームあるモーニングやランチが人気

④ フクトミ商店
八百屋
定休日 日曜日 10:30~19:00
フクトミ商店
67-0625 -
おしゃべりスペースがあり、社交場となっています

⑤ コスモスベリーズ犬山店
電気屋
定休日 水曜日 10:00~19:00
コスモスベリーズ犬山店
67-0134 -
市民開放「ふれあいコーナー」あり



⑨ みどりクラブ



⑩ ニッケいきいきハツラツ予防教室