

趣味活動・体操教室

① 犬山蘇水吟詠会
文化協会や犬山詩吟交流会等へも出場しています。
毎週火曜日 13:30~16:00
犬山南地区学習等供用施設
090-9906-4039 (原) 月500円
年齢・性別不問。初心者大歓迎。

② さくら会
民謡教室
毎週火曜日 13:30~16:00
犬山南地区学習等供用施設
61-2844 (鈴木) 月5,000円
老人施設に慰問。

③ フラサークル・ブメハナ
一緒にいい汗を流してみませんか?
月3回土曜日 19:30~20:30
犬山上野地区学習等供用施設
080-4213-3271 (牧田) 1回1,000円
女性限定。初心者大歓迎。随時体験募集中。

④ 童謡教室
童謡
第4火曜日 10:00~12:00
橋中公民館
62-2270 (高齢者あんしん相談センター) 1回100円
懐かしい歌をみんなで歌えば楽しさ倍増。

⑤ 筋力アップ教室
10年後も歩いていたい人のためのトレーニング
月・水・金曜日 13:00~15:30
たく接骨院 扶桑町高雄米ノ山88
0587-92-1108 4人~ (1人500円)
往診もあります。

⑥ 筋トレGO
青木先生によるボールを使用した体操
毎週金曜日 13:30~15:00
犬山南地区学習等供用施設
62-2270 (高齢者あんしん相談センター) 問合せ
イスに座って体操を行います。

⑦ ひまわりの会
尾藤先生による体操と歌
毎週金曜日 14:00~15:30
第1桜が丘・時迫間集会所
62-6319 (小島) 1回100円
イスに座って体操を行います。

⑧ 桜が丘・時迫間 たのしいサロン
ゴムチューブで筋トレ・ストレッチ
第1金曜日 10:00~11:00
第1桜が丘・時迫間集会所
62-2270 (高齢者あんしん相談センター) 1回100円
短い時間ですが、たのしく体操できます。

⑨ らくらく体操
みんなで体操。
第2月曜日 10:00~12:00
橋中公民館
62-2270 (高齢者あんしん相談センター) 1回100円
イスに座って体操を行います。

⑩ 糸の会
手芸
第3木曜日 10:00~14:00
橋中公民館
62-2270 (高齢者あんしん相談センター) 1回100円
趣味も広がる。仲間も増える。

⑪ 折り紙教室
折り紙
第4金曜日 13:00~15:00
橋中公民館
62-2270 (高齢者あんしん相談センター) 1回100円
みんなで話し合いながら楽しく行っています。

⑫ 橋上健康サロン
体操
第2・4金曜日 10:00~11:30
南老人福祉センター
62-2270 (高齢者あんしん相談センター) 問合せ
イスに座ってボールで体操を行います。

⑬ いきいき筋トレ会
青木先生によるボールを使用した体操
毎週火曜日 13:30~15:00
南老人福祉センター
62-2270 (高齢者あんしん相談センター) 問合せ
イスに座ってボールで体操を行います。

⑭ 筋トレUP教室
ボールを使用した体操
毎週水曜日 13:30~15:00
五郎丸老人憩いの家
62-2270 (高齢者あんしん相談センター) 問合せ
和気あいあいと楽しく体操をしています。

⑮ 生き生き健康づくり教室
第1: 尾藤先生、第3: 武田先生による体操
第1、第3水曜日 10:00~11:00
五郎丸老人憩いの家
61-5182 (武田) 1回100円
名犬・地産・五郎丸北・南地区の方。

⑯ 高齢者パソコン教室
パソコン教室
第2、4水曜日 10:00~12:30
五郎丸老人憩いの家
62-3654 (川口) 無料
スマートフォン、デジカメ写真も学べます。

地域サロン・集いの場

① 桜が丘・時迫間 たのしいサロン
簡単な体操と文部省唱歌・なつかしい歌
第3金曜日 10:00~12:00
第1桜が丘・時迫間集会所
62-2270 (高齢者あんしん相談センター) 0問合せ
たのしくやることを心がけています。

② 卓球
卓球
第2・4土曜日 19:00~21:00
橋中公民館
62-2270 (高齢者あんしん相談センター) 無料
たくさん集まって一緒に楽しみましょう。

③ 茶話会
茶話会
第3月曜日 11:00~14:00
橋中公民館
62-2270 (高齢者あんしん相談センター) 1回600円
昼食を食べながら楽しくお話。

④ 麻雀教室
麻雀
第2水曜日 13:00~16:00
橋中公民館
62-2270 (高齢者あんしん相談センター) 1回100円
みなさんの参加お待ちしております。

⑤ カラオケ
カラオケ
第2日曜日 14:00~16:00
橋中公民館
62-2270 (高齢者あんしん相談センター) 1回100円
大きな声で歌い楽しみましょう。気分爽快です。

⑥ 地産サロン
各種催し物、茶話会
第2火曜日 10:00~11:30
地産団地集会場
62-2270 (高齢者あんしん相談センター) 1回100円
地産団地住民が楽しく交流しています。

⑦ 東西専正寺いきいきサロン
体操&レクリエーション
第2水曜日 10:00~11:00
犬山南地区学習等供用施設
62-1619 (大澤) 1回100円
笑があふれるサロンです。

⑧ 上野 健康体操&茶論会
体操、催し物
毎週金曜日 9:30~10:30
犬山上野地区学習等供用施設
62-2114 (谷) 1回100円
みなさんの参加お待ちしております。

喫茶店・商店など

① 総合食品 石田屋
食品販売
月~土 9:00~19:00
犬山市大字上野字前川田1232番地
61-1616 購入代金
配達もしてま〜す。

② コツフィールド
喫茶店
毎週火曜と第4水曜定休 9:00~12:00
犬山市上坂町5-174
62-8139 飲食代
モーニングは11時30分までです。

③ プチドール
喫茶店
毎週水曜日定休 8:00~17:00
犬山市南古券201-5
62-0306 飲食代
お気軽にお越しください。

④ ファンキー
飲食店
火曜日~日曜日 7:00~17:00 (日曜15:00)
犬山市橋爪字国正32-1
65-2178 飲食代
お気軽にお越しください。

⑤ ビジュン
喫茶店
月~金営業 8:00~16:00
犬山市大字犬山字下時迫間18-1
62-8587 飲食代
ビックリ!!!モーニング!!!

⑥ 暖香
飲食店
12/31、1/1休 7:00~21:00
犬山市梅坪2丁目5番地1
62-1175 飲食代
ランチ充実しています!

⑦ 茶々
喫茶店
火曜日定休 7:00~17:00
犬山市橋爪清水下44-3
62-3633 飲食代
3種類の選べるモーニング!

⑧ コメダ珈琲店 犬山市五郎丸店
飲食店
元旦のみ休業 7:30~22:00
犬山市大字五郎丸字上前田23番地
65-3100 飲食代
お気軽にお越しください。

⑨ コメダ珈琲店 扶桑伊勢帰店
飲食店
年中無休 7:00~22:00
扶桑町大字高雄字伊勢帰128-2
0587-92-3139 飲食代
シロノワールをどうぞ

その他・共有スペースなど

① 認知症カフェしえん
ボランティアの催し物と手作りおやつ
偶数月第4木曜日 14:00~15:30
グループホームはなえくぼひくみ
68-8096 (安達) 200円
気軽に話ができるカフェです。



五郎丸老人憩いの家



橋中公民館



⑩ ユニーク
飲食店
月曜日~土曜日 7:00~16:30
犬山市五郎丸堀端4-3
62-8580 飲食代
ゆっくりと話を聞いてくれる店主です。

⑪ らんぶ
飲食店
年中無休 6:00~20:00
犬山市五郎丸東2-31-1
67-8440 飲食代
安くてボリュームのあるワッフルをどうぞ!

⑫ 茶俱樂部 和蘭陀屋
飲食店
木曜日定休 8:00~16:00
犬山市五郎丸字隅田1-10
62-3368 飲食代
モーニングのサンドイッチがおすすめです!

⑬ とまと
軽飲食
カネスエに準ずる 9:00~21:00
犬山市五郎丸字八龍35-6
62-1272 飲食代
お気軽に!!

⑭ カラオケ喫茶 櫻
カラオケ喫茶
水曜日定休 11~17:00 19~22:00
犬山市犬山字出口20-4
61-2534 飲食代
平均75歳~85歳の方、憩いの場を目指しています。

⑮ 買い物支援ネットワーク
移動販売
毎週水曜日 11:00~11:30
コープタウン町内倉庫前
090-3557-4106 (舟橋) 購入代金
弁当、総菜も販売してます!



⑮ 買い物支援ネットワーク



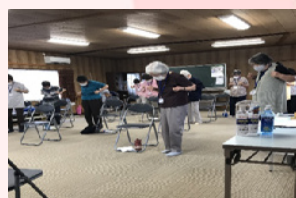
⑦ 東西専正寺いきいきサロン



犬山南地区学習等供用施設



② さくら会



⑦ ひまわりの会



⑬ いきいき筋トレ会



⑭ 筋トレUP教室



⑯ 高齢者パソコン教室