

趣味活動・体操教室

**① 犬山蘇水吟詠会**

文化協会や犬山詩吟交流会等へも出場しています。

毎週火曜日	13:30~16:00
犬山南地区学習等供用施設	
090-9906-4039 (原)	月500円

年齢・性別不問。初心者大歓迎。

**② 高齢者教室 (カラオケ)**

カラオケ	
第2土曜日	13:00~14:30
犬山南地区学習等供用施設	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	体験は1回200円

声を出して、頭を使って認知症予防!

**③ 会話教室**

カラオケ教室	
毎週火曜日	18:00~21:30
犬山南地区学習等供用施設	
090-3156-6668 (後藤)	月4,000円

高齢者歓迎。

**④ さくら会**

民謡教室	
毎週火曜日	13:30~16:00
犬山南地区学習等供用施設	
61-2844 (鈴木)	月5,000円

老人施設に慰問。

**⑤ ハーティー犬山**

童謡を歌い健康にならしましょう。	
毎月第4水曜日	14:30~16:00
犬山南地区学習等供用施設	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	問合せ

楽しいよ!

**⑥ 大島写真塾**

写真の撮り方など 技術向上を目指します。

毎月第3水曜日	15:00~17:30
犬山南地区学習等供用施設	
090-9892-6507 (大島)	1回1,000円

初回見学あります。楽しんで行っています。

**⑦ フラサークル・ブメハナ**

一緒にいい汗を流してみませんか?

月3回木曜日	19:30~20:30
犬山上野地区学習等供用施設	
080-4213-3271 (牧田)	1回1,000円

女性限定。初心者大歓迎。随時体験募集中。

**⑧ げんこつ体操**

げんこつ先生による体操。	
第4月曜日	10:00~12:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円

イスに座って体操を行います。



⑧ げんこつ体操

**⑨ 童謡教室**

童謡	
第4火曜日	10:00~12:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円

懐かしい歌をみんなで歌えば楽しさ倍増。

**⑩ かみの健康体操クラブ**

血圧測定・オリジナルエクササイズ・ティータイム

毎週金曜日	10:30~11:30
花梨かみの・団樂の家かみの	
68-8077 (松原・小島)	1回500円

上野地区限定、体操、健康・介護相談

**⑪ 筋力アップ教室**

10年後も歩いていたい人のためのトレーニング

平日	13:00~15:30
たく接骨院 扶桑町高雄米ノ山88	
0587-92-1108	4人~ (1人500円)

往診もあります。

**⑫ 筋トレGO**

青木先生によるボールを使用したの体操

毎週金曜日	13:30~15:00
犬山南地区学習等供用施設	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	問合せ

イスに座って体操を行います。

**⑬ 高齢者教室**

認知症予防

第2・4水曜日	13:00~14:30
犬山南地区学習等供用施設	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回200円

声を出して、体を動かして、認知症予防!

**⑭ ひまわりの会**

尾藤先生による体操

毎週金曜日	14:00~15:30
第1桜が丘・時迫間集会所	
62-6319 (小島)	1回100円

イスに座って体操を行います。

**⑮ 桜が丘・時迫間 たのしいサロン**

ゴムチューブで筋トレ・ストレッチ

第1金曜日	10:00~11:00
第1桜が丘・時迫間集会所	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円

短い時間ですが、たのしく体操できます。

**⑯ らくらく体操**

みんなで体操。

第2月曜日	10:00~12:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円

イスに座って体操を行います。



⑩ かみの健康体操クラブ

**⑰ 糸の会**

手芸	
第3木曜日	10:00~14:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円

趣味も広がる。仲間も増える。

**⑱ 折り紙教室**

折り紙	
第4金曜日	13:00~15:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円

みんなで話し合いながら楽しく行っています

**⑲ 橋上健康サロン**

体操	
第2・4金曜日	10:00~11:30
南老人福祉センター	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	問合せ

イスに座ってボールで体操を行います。

**⑳ いきいき筋トレ会**

体操	
毎週火曜日	13:30~15:00
南老人福祉センター	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	問合せ

イスに座ってボールで体操を行います。

**㉑ 筋トレUP教室**

ボールを使用したの体操

第1,3,4,5水曜日	13:30~15:00
名古屋トヨベツト 五郎丸店	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	問合せ

和気あいあいと楽しく体操をしています。

**㉒ 生き生き健康づくり教室**

第1:尾藤先生、第3:武田先生による体操

第1、第3水曜日	10:00~11:00
五郎丸老人憩いの家	
65-2173 (松原)	1回100円

名犬・地産・五郎丸北・南地区の方。

**㉓ 高齢者パソコン教室**

パソコン教室	
第2.4水曜日	10:00~12:30
五郎丸老人憩いの家	
62-3654 (川口)	無料

スマートフォン、デジカメ写真も学べます。

**㉔ 健康体操教室**

ゴムチューブで筋トレ・ストレッチ

毎月第1金曜日	14:00~15:00
グループホームはなえくぼひくみ	
68-8096 (安達)	無料

気軽に本格的な筋トレとストレッチ。



⑬ 高齢者教室

地域サロン・集いの場

**① 桜が丘・時迫間 たのしいサロン**

簡単な体操と文部省唱歌・なつかしい歌

第3金曜日	10:00~12:00
第1桜が丘・時迫間集会所	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	0問合せ

たのしくやることを心がけています。

**② 卓球**

卓球	
第2・4土曜日	19:00~21:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	無料

たくさん集まって一緒に楽しみましょう。

**③ 茶話会**

茶話会	
第3月曜日	11:00~14:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回600円

昼食を食べながら楽しくお話。

**④ 麻雀教室**

麻雀	
第2水曜日	13:00~16:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円

みなさんの参加お待ちしております。

**⑤ カラオケ**

カラオケ	
第2日曜日	14:00~16:00
橋中公民館	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円

大きな声で歌い楽しみましょう。気分爽快で

**⑥ 地産サロン**

各種催し物、茶話会	
第2火曜日	10:00~11:30
地産団地集会場	
62-2270 (高齢者あんしん相談センター)	1回100円

地産団地住民とお客様

**⑦ 犬山ニュータウン えんの会**

ラジオ体操、ストレッチ、お茶タイム

第1・3水曜日	13:30~15:00
犬山ニュータウン集会場	
62-1785 (成田)	1回50円

犬山ニュータウンの住民限定



⑳ いきいき筋トレ会

喫茶店・商店など

**① 総合食品 石田屋**

食品販売	
月~土	9:00~19:00
犬山市大字上野字前川田1232番地	
61-1616	購入代金

配達もしてま〜す。

**② コツフィールド**

喫茶店	
毎週火曜と第4第5水曜定休	9:00~17:00
犬山市上坂町5-174	
62-8139	飲食代

モーニングは11時30分までです。

**③ プチドール**

喫茶店	
毎週水曜日定休	8:00~17:00
犬山市南古券201-5	
62-0306	飲食代

お気軽にお越しください。

**④ ファンキー**

飲食店	
火曜日~日曜日	7:00~17:00
犬山市橋爪字国正32-1	
65-2178	飲食代

お気軽にお越しください。

**⑤ ビジュン**

喫茶店	
月~金営業	8:00~16:00
犬山市大字犬山字下時迫間18-1	
62-8587	飲食代

ビックリ!!!モーニング!!!

**⑥ 暖家**

飲食店	
年中無休	7:00~21:00
犬山市梅坪2丁目5番地1	
62-1175	飲食代

ワッフル生地から手作り!ドリンクセットがお

**⑦ 茶々**

喫茶店	
火曜日定休	7:00~17:00
犬山市橋爪清水下44-3	
62-3633	飲食代

3種類の選べるモーニング!

**⑧ コメダ珈琲店 犬山市五郎丸店**

飲食店	
元旦のみ休業	7:30~22:00
犬山市大字五郎丸字上前田23番地	
65-3100	飲食代

お気軽にお越しください。

**⑨ コメダ珈琲店 扶桑伊勢帰店**

飲食店	
年中無休	7:00~22:00
扶桑町大字高雄字伊勢帰128-2	
0587-92-3139	飲食代

シロワールをどうぞ

**⑩ ユニーク**

飲食店	
月曜日~土曜日	7:00~16:30
犬山市五郎丸堀端4-3	
62-8580	飲食代

ゆっくりと話を聞いてくれる店主です。

**⑪ らんぶ**

飲食店	
年中無休	6:00~22:00
犬山市五郎丸東2-31-1	
67-8440	飲食代

安くてボリュームのあるワッフルをどうぞ!

**⑫ 茶俱樂部 和蘭陀屋**

飲食店	
木曜日定休	8:00~17:30
犬山市五郎丸字隅田1-10	
62-3368	飲食代

モーニングのサンドイッチがおすすめです!

**⑬ とまと**

軽飲食	
カネスエに準ずる	9:00~21:00
犬山市五郎丸字八龍35-6	
62-1272	飲食代

お気軽に!!

**⑭ カラオケ喫茶 櫻**

カラオケ喫茶	
水曜日定休	11~17:00 19~22:00
犬山市犬山字出口20-4	
61-2534	飲食代

平均75歳~85歳の方、憩いの場を目指しています。

**⑮ 三河屋**

弁当、焼き立てパンなどもあります。	
年中無休	9:00~20:00
犬山市五郎丸字下前田58-1	
63-5554	購入代金

イトインは15時以降がすいています。

その他・共有スペースなど

**① 地域交流会**

ボランティアによるイベント開催

月1回	問い合わせください
花梨かみの・団樂の家かみの	
68-8077 (松原・小島)	500円

地域の方と利用者とイベントを通じた交流。

**② 認知症カフェ**

ボランティアの催し物と手作りおやつ

偶数月第4木曜日	14:00~15:30
グループホームはなえくぼひくみ	
68-8096 (安達)	200円

気軽に話ができるカフェです。



犬山南地区学習等供用施設



橋中公民館



⑥ 地産サロン



㉑ 筋トレUP教室



㉓ 高齢者パソコン教室