

### 犬山北地区

第2、第4金曜日の午後3時頃からヨシズヤ前でたこ焼きの販売をしています。そしてなんと！クロスワード、間違い探し等の本（新品）を無料で配布しています。



### 犬山南地区

毎週水曜日にコープタウン内にて、買い物お助け隊が移動販売を行っています。



## 犬山市生活支援コーディネーター だより



# 手と手とてとと



vol.4  
2022.秋



- 丸山地区交流事業
- 古今東西 きょうぎたい
- なげいま【ささえあい】が必要なのか
- 発見！わが町コレクション
- 市内のつどいの場
- 情報募集

発見！

## わが町コレクション



### 城東地区



富岡駅前にある喫茶店「かりん」お客様のほとんどが徒歩か自転車で来られます。地域の皆さんのつどいの場です。

### 羽黒地区

羽黒まちづくり拠点「小弓の庄」で、市内在住の鎌田さんが撮影された、全国で走っていた蒸気機関車（SL）の写真展が開かれました。



## 丸山地区交流事業

この企画はどんな理由で開催されたのですか？

この企画をして良かったこと、楽しかったことは何ですか？

今後どうなっていくと良いと思いますか？



「今回の丸山公民館で実施したマジックショーは、児童や保護者を対象とし、世代間・地域交流が図れればと思いい開催しました。」

「子供も大人も一緒に楽しめる企画を考えていました。マジックをまじかに見る機会があまりないので、子供も大人も歓声をあげながら楽しんでいたので、うれしかったです。」

「公民館が子供や大人の身近な交流拠点の場になればと思っています。」

### つどいの場 情報募集

趣味のサークルや、体操教室など2,3人のグループ活動でもOK つどいの場の情報をお聞かせください。



### 生活支援 情報募集

移動販売や、食材、灯油の配達など近隣のスーパーや、個人商店の情報をお寄せください。



発行事務局

発行者： 犬山市生活支援コーディネーター (犬山市委託事業)

住所： 犬山市字若宮68番地4

電話： 090-6585-6088

メール： kawamura03@road.ocn.ne.jp

ホームページもご覧ください



丸山地区の公民館は歴史を感じる佇まいで、ひっそりとしていましたが、最近ではマジックショーをはじめ、体操教室やヨガ教室、マージャン教室など、徐々に利用されるようになってきました。いまでは地域の財産として見直されています。

犬山市生活支援体制整備事業では、高齢になり、ひとり暮らしになっても、認知症や介護が必要になっても『住み慣れた自宅・地域で』暮らし続けられる地域づくり（地域包括ケアシステム）を進めています！

## なぜいま【ささえあい】が必要なのか？ No.4

厚生労働省は、一人暮らしになっても、認知症や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で、住み慣れた自宅で、生活し続けるための仕組み『地域包括ケアシステム』づくりを進めています。

犬山市でも近年、高齢化率、一人暮らし世帯、介護認定者数が増加し続けています。

そうした中、施設に入所する高齢者も二極化していると言われています。  
ひとつは、脳血管疾患の後遺症や、認知症のため介護度が高く、日常生活のほとんどに介護が必要な状態（要介護3～5）のため施設入所を選ばれるケース。

もうひとつは、一人暮らしで買い物やゴミ出しに不安があるため、離れて暮らす子供たちから安心のために施設入所を勧められたというケース。  
このケースの場合、例えば、買い物やゴミ出し、日々の安否の確認などの困りごとは、地域のちょっとした気づかいやアイデアで解決できるかもしれません。

住民同士のささえあい活動や、既存の団体や企業、商店の協力などがあれば、困りごとを解決して、安心して暮らし続けられる地域を作ることができます。



## 古今東西 きょうぎたい

犬山市内 各地の協議体での話題や  
取り組みの状況をお伝えします！

『新鮮な地域情報が集まり、  
あたらしいアイデアが生まれる』

### 犬山北



シオン倶楽部の広報担当の方にお越しいただき、「ちょこパト」防犯活動についてお話していただきました。ストラップは「地域の大人」という目印です。これをもとに地域の防犯活動に繋げていきたいと思っています。  
また、北地区について、「犬山北地区は地域ごとに特徴があり、それぞれ考え方が違う」という話で盛り上がりました。地域の特徴を活かしながら協議体を進めていければ良いと思います。

地域交流を図るためのイベント開催に向けて、ビデオ通話も利用して話し合いをしました。地域の良さを出すという事で、朝市、遊びや記念撮影、カフェのコーナーを設けようということになりました。まずは「とりあえずやってみる！」という事で「第1回 全員集合」イベントを進めていけたらと思います。

### 犬山南



### 城東



城東地区の協議体は、お寺（宗栄寺）の庫裏をお借りして開催しています。自然豊かな環境なので、毎回お花や植物の話題で盛り上がります。  
地域のサロンや、体操教室、移動販売、市民健康館の情報など、地域の情報が集まっています。問題や課題探しをしない、ゆったりした雰囲気が特徴の協議体です。

「尾張富士石上げ祭り」について盛り上がりました。「石上げ祭り」は特に奇祭として犬山の誇るべきお祭りです。今年はキッチンカーも参入予定だそうです。毎週役員の方達は開催に向けて会議を重ねているとの事で、今年こそお祭りが開催されるのを楽しみにしております。  
また盆踊りでの「羽黒音頭」の話題もあがり、羽黒音頭の曲が今の時代にテンポが合わなくなっているの、後世に残す為に編曲するといいなと課題が出ました。

### 羽黒・池野



### 楽田



町内でサロン活動したいが、1回限りではなく毎回続けるにはどうしたらいいんだろう・・・。  
元喫茶店のオーナーがサロンでコーヒーを出したいと言っているが、どうやってつなげたらいいんだろう・・・。  
サロン活動と、元喫茶店オーナーをマッチングできたらいいね！  
そんなアイデアが生まれる協議体。  
協議体の中で地域で活躍したい人とサロン活動を応援する人がたくさん出会えるといいなと思いました。

各地区の協議体に参加してみませんか？  
地元の話や、地域の困りごと解決のためのアイデア出しなど、気軽に話し合える雰囲気です！  
開催日時などは、お気軽にお問い合わせください。

よさか生き生きサロンに参加しました。

今日は「ストレッチ」「肺を強くする運動」「骨粗鬆症を予防する運動」

「頭と身体を使う体操」「脳トレ」を行った後

講師の尾藤先生の生ギターで歌を3曲歌いました。

毎回趣向を凝らした運動を行っています。

95歳の方もおられ毎週楽しみにされていました。

毎週火曜日午後2時から余遊亭で楽しく運動しています。



城屋敷サロンでの一コマです。

羽黒には「羽黒音頭」があり、夏祭りで踊られていました。地域に伝わる伝統的な歌や踊りを、しっかりと後世に引き継いでいこうと、羽黒小学校では毎年「ふれあい運動会」で保護者や地域の方達が一緒になって「羽黒音頭」を踊ります。指導は羽黒婦人会のメンバーが小学校に出向いて行きます。城屋敷サロンでお話をしたら、「聞いた事はあるけど、踊った事はない」と言われる方がみえたので、皆さんで踊りました。高齢の方でも曲に合わせて踊られました。良い風習や伝統は次世代に繋げて行きたいですね。

